



IL CAVALLO DEL MAGO

Lavorare su noi stessi/e attraverso un racconto è un compito entusiasmante, ma non è affatto semplice.

In un racconto popolare, l'ordine viene ristabilito alla fine, l'eroe o eroina della storia intraprende un viaggio per passare a una fase successiva di autosviluppo. Questo è anche il nostro compito: interpretare le svolte e i "codici" del racconto osservandoli in relazione alle nostre esperienze e trovare i passi che ci aiuteranno a navigare la nostra vita.

Questo set di 21 carte illustrate è stato progettato per accompagnarti nel tuo percorso di auto scoperta attraverso il racconto popolare "Il Cavallo del Mago".

YOUTHFOLKTALE.EU



Co-funded by
the European Union



Youth Folktales © 2022 è sotto licenza Attribution-ShareAlike 4.0 International

Autori: Éva Virág Suhajda, Júlia Heltay
Supervisore: Dr. Ildikó Boldizsár
Illustratore: Zsófia Szentimrey

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Progetto Numero: 2021-2-HU01-KA220-YOU-000048770



Cercando la via

UN PRINCIPE VIENE SEPARATO DALLA SUA
FAMIGLIA E VAGA PER LA FORESTA.

- SEI MAI STATO IN UNA SITUAZIONE IN CUI NON SAPEVI DOVE ANDARE?
- QUALI SENTITMENTI HAI ATTRAVERSATO IN QUESTA SITUAZIONE?
- CHE RISORSE AVEVI A DISPOSIZIONE?
- CHE PAURE AVEVI IN QUESTA SITUAZIONE?



Il vecchio uomo - Il Mago

IL PRINCIPE INCONTRA IL VECCHIO NEL
PALAZZO E GLI CHIEDE UN LAVORO

- COSA SIGNIFICA PER TE RICEVERE AIUTO?
- ACCETTI LE OFFERTE DEGLI ALTRI? SE SÌ, COME? CHE QUALITÀ HAI CHE TI PERMETTONO DI RELAZIONARE CON GLI ALTRI?
- TROVI FACILE CHIEDERE AIUTO?
- PREFERISCI AIUTARE O CHIEDERE AIUTO?



Il compito

IL VECCHIO DÀ UN COMPITO AL PRINCIPE.

- CI SONO SFIDE NELLA TUA VITA CHE SONO SIMILI A QUELLE DEL PRINCIPE?
- COME RISPONDI A QUESTE SFIDE?
- COSA TI MOTIVA A PORTARE AVANTI I TUOI COMPITI?
- CHE TIPI DI COMPITI TI PIACE SVOLGERE?
- TROVI FACILE COMPLETARE I COMPITI ASSEGNATI DAGLI ALTRI?



Punizione

IL PRINCIPE SI DIMENTICA DEL FUOCO E IL
VECCHIO LO PUNISCE

- HAI MAI DIMENTICATO QUALCOSA CHE TI HA CACCIATO NEI GUAI?
- QUALI SONO STATE LE CONSEGUENZE DELLE TUE DIMENTICANZE?
- COME TI SEI SENTITO?
- COSA POTRESTI AVER FATTO diversAMENTE?
- COSA HAI IMPARATO?
- TI SEI MAI SENTITO DI ESSERE STATO PUNITO INGIUSTAMENTE PER QUALCOSA?



Il cavallo nero

IL CAVALLO DEL MAGO AIUTA IL PRINCIPE A DIVENTARE RE, CON CONSIGLI E RISORSE.

- DI QUALI RISORSE HAI BISOGNO PER ESSERE PADRONE DELLA TUA VITA?
- CHE RISORSE HAI A DISPOSIZIONE?
- HAI QUALCUNO CHE TI AIUTA AD ACCEDERE A QUELLE RISORSE?
- CHE TIPO DI AIUTO RIESCI AD ACCETTARE?
- HAI MAI AVUTO QUALCUNO NELLA TUA VITA CHE TI HA AIUTATO, NON CON OGGETTI O SOLDI, MA CON DEGLI INSEGNAMENTI?



L'incendio del palazzo

- HAI MAI “BRUCIATO” QUALCOSA NELLA TUA VITA? CHE SITUAZIONE ERA?
- COME TI SEI SENTITO SAPENDO DI ESSERE AD UN PUNTO DI NON RITORNO?
- PENSANDO ALLA SITUAZIONE, PERCHÉ HAI DECISO DI NON LASCIARE POSSIBILITÀ DI RITORNO?
- QUANTO TI SENTI DI AVER AGITO ISTINTIVAMENTE O QUANTO HAI PENSATO ALLE CONSEGUENZE PRIMA DI AGIRE?
- QUANTO TI SEI FIDATO DEL TUO INTUITO?



La fuga con il cavallo nero

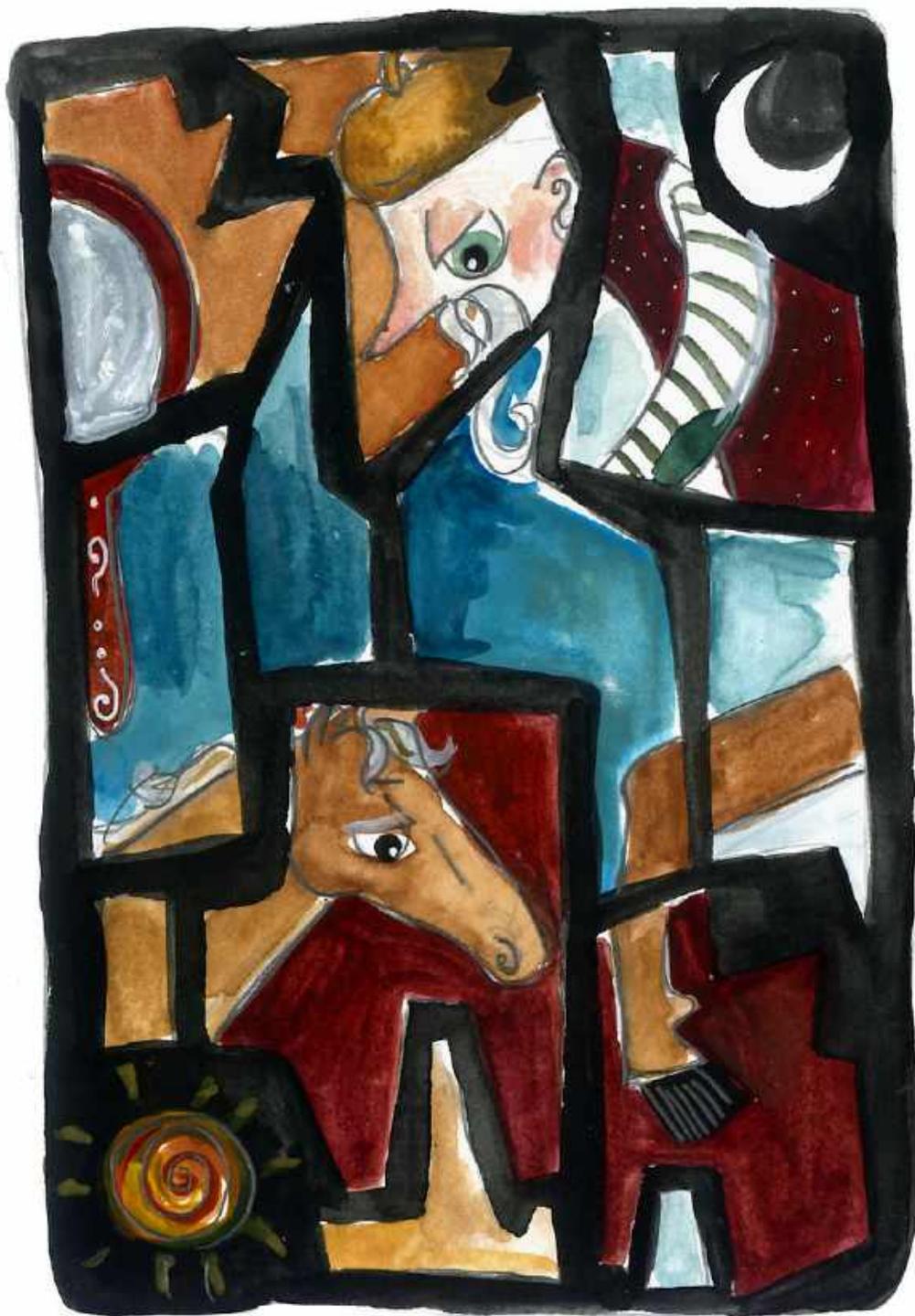
IL PRINCIPE SALTA IN SELLA E CORRE VIA

- PERCHÉ PENSI CHE IL PRINCIPE SIA SCAPPATO SEGUENDO IL CONSIGLIO DEL CAVALLO?
- CREDI NELLA TUA POSSIBILITÀ DI CAMBIAMENTO?
- HAI PAURA DELLE CONSEGUENZE DELLE TUE AZIONI?
- SCAPPI DA ESSE O LE AFFRONTI?
- HAI MAI RISCHIATO TUTTO PER QUALCOSA O QUALCUNO? COME TI SEI SENTITO?



L'inseguimento

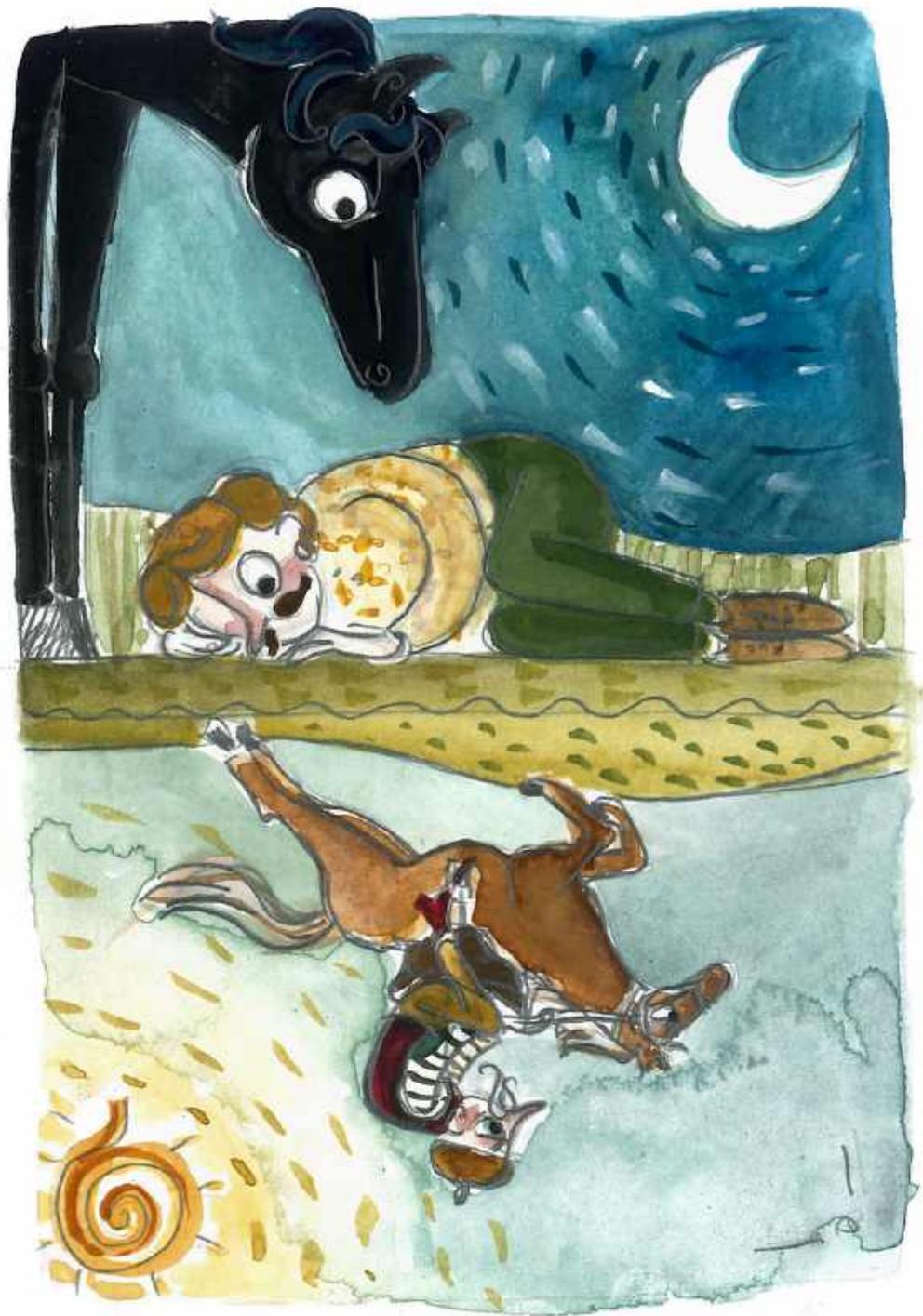
- C'È MAI STATO UN MOMENTO NELLA TUA VITA IN CUI SEI SCAPPATO DA UNA SITUAZIONE? TI SEI GUARDATO INDIETRO OPPURE HAI GUARDATO SOLO AVANTI?
- PREFERISCI SCAPPARE DAI PROBLEMI O RISOLVERLI?
- IMPARI FACILMENTE DAI TUOI ERRORI? LI RICONOSCI?
- RISOLVERE UN ERRORE O UN PROBLEMA NELLA VITA TI HA AIUTATO A CRESCERE? IN QUALI ASPETTI?
- QUALI SONO LE PAURE CHE, SE AFFRONTATE, POSSONO AIUTARTI AD ANDARE AVANTI?



Lo specchio magico

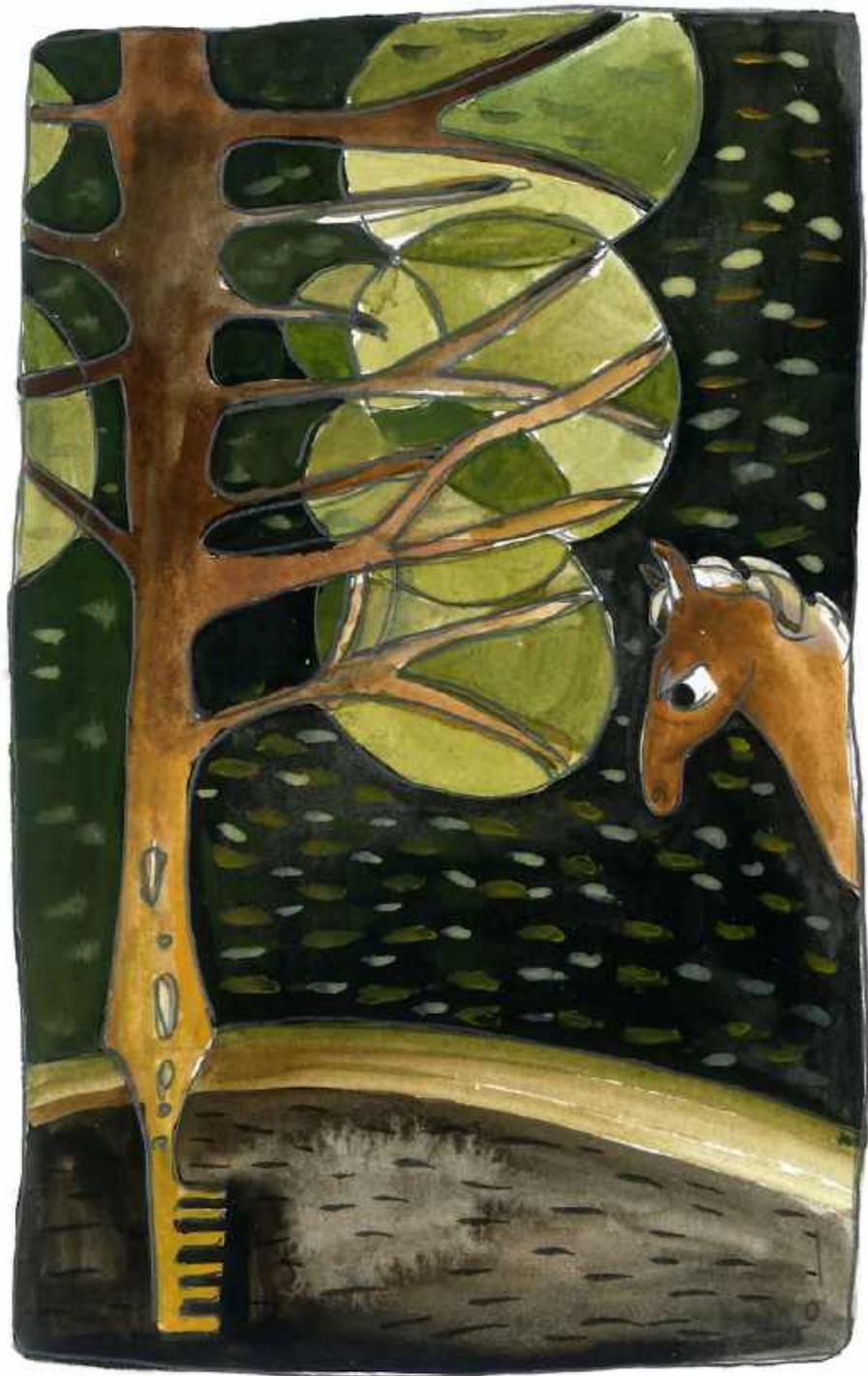
LO SPECCHIO MAGICO SI INFRANGE E TAGLIA
LA ZAMPA DEL CAVALLO DEL MAGO.

- COSA POTREBBE AVER VISTO IL MAGO DI SÉ STESSO CHE L'HA FERMATO? COSA VEDRESTI DI TE STESSO IN UNO SPECCHIO MAGICO CHE POTREBBE IMPEDIRTI DI RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI?
- COSA TI PIACE DI TE STESSO QUANDO TI GUARDI ALLO SPECCHIO? PERCHÉ?
- COSA TI AIUTA A VEDERTI E CAPIRTI MEGLIO? COSA (O CHI) È IL TUO SPECCHIO MAGICO?



Ascoltare i suoni del pericolo

- ASCOLTI I SUONI E I SEGNALI DENTRO DI TE?
- IN QUALI SITUAZIONI LA TUA VOCE INTERIORE, LE TUE INTUIZIONI, TI AIUTANO?
- COSA TI AIUTA A SENTIRE QUELLA VOCE?



Il pettine

Il pettine diventa una foresta e impedisce il
vecchio nell'inseguimento

- COSA PUOI FARE PER SUPERARE UN DOLORE O TRAUMA PASSATO?
- COSA TI IMPEDISCE DI FARLO?
- COSA SIGNIFICA PER TE UNA FORESTA FITTA?
- CHE DIFFICOLTÀ STAI AFFRONTANDO NELLA TUA VITA?
- QUALE SAREBBE “L’ASCIA” NELLA TUA VITA CHE TI AIUTEREBBE AD ATTRAVERSARE UNA FORESTA FITTA?



La frusta

La frusta diventa un fiume, il vecchio annega

- CI SONO COSE NELLA TUA VITA CHE TI SEMBRANO FUORI CONTROLLO?
- COSA PUOI FARE PER RIGUADAGNARE POTERE NELLA TUA VITA?
- TI È MAI CAPITATO CHE QUANDO SEI STATO FERITO, HAI RICAMBIATO CON LA STESSA MONETA? COME TI SEI SENTITO?
- COSA PENSI DEL DETTO “OCCHIO PER OCCHIO, DENTE PER DENTE?”



Corridoio di pietra

LA TERRA SI APRE E UN CORRIDOIO DI PIETRA

APPARE

- CI SONO DEI CAMPI NELLA TUA VITA CHE SONO INESPLORATI?
- CI POTREBBERO ESSERE DEGLI ARGOMENTI DI CUI NON HAI MAI PARLATO O ABILITÀ CHE NON HAI MAI ESPLORATO.
- COME PUOI “APRIRE” LE PORTE DELLA TERRA E LA STANZA DI PIETRA? CHE TIPO DI AUTOCONSAPEVOLEZZA HAI BISOGNO PER FARLO?
- QUALI RISORSE INTERNE HAI? COME PUOI ACCEDERVI? COSA LE NUTRE?



Giardiniere

SERVIZIO COME GIARDINIERE (IN TURBANTE)

- HAI MAI NASCOSTO I TUOI SENTIMENTI O PENSIERI AGLI ALTRI?
- HAI MAI ATTRAVERSATO UNA SITUAZIONE NELLA TUA VITA DOVE HAI FATTO FINTA DI ESSERE QUALCUN'ALTRO? PERCHÉ?
- QUAL È IL TUO TESORO NASCOSTO (COME I CAPELLI D'ORO)? COME REAGIREBBERO GLI ALTRI SE LO MOSTRASSI?
- CI SONO QUALITÀ CHE NASCONDI? PERCHÉ?



Nutrire il cavallo nero

- COME TI PRENDI CURA DELLA TUA ENERGIA E FORZA INTERNA?
- TI PRENDI TEMPO PER RIPOSARE E RICARICARTI?
- QUANTO SPESSO FAI ATTIVITÀ CHE TI PORTANO PIACERE E SODDISFAZIONE?
- SE DOVESSI DESCRIVERE IL TUO “CAVALLO NERO” INTERIORE, CHE QUALITÀ AVREBBE?
- COSA GLI DARESTI PER NUTRIRLO ADEGUATAMENTE?
- QUAL È LA TUA RELAZIONE CON IL TUO CAVALLO NERO?



La mela di diamanti e il matrimonio

LA MELA DI DIAMANTI RAPPRESENTA ANCHE OPPORTUNITÀ NELLA NOSTRA VITA.

- RIESCI A TRARRE VANTAGGIO DALLE OPPORTUNITÀ CHE SI PRESENTANO? SE NO, PERCHÉ?
- COME SONO LE TUE RELAZIONI CON GLI ALTRI?
- CHI VEDI COME IMPORTANTE NELLA TUA VITA? SI PRENDONO LA RESPONSABILITÀ PER CIÒ CHE DICONO DI TE DI FRONTE AGLI ALTRI?



Vittoria in battaglia

UN PRINCIPE MASCHERATO SU UN CAVALLO
NERO VINCE TUTTE LE BATTAGLIE

- COSA POTREBBE SIGNIFICARE PER IL PRINCIPE COMBATTERE MASCHERATO?
- CI SONO AREE NELLA TUA VITA DOVE PUOI COMBATTERE SOLO NASCONDENDOTI?
- IN QUALI AREE DELLA TUA VITA HAI BISOGNO DI COMBATTERE? SU CHI PUOI CONTARE PER RICEVERE AIUTO?
- QUALI RISORSE HAI PER VINCERE?
- CI SONO BATTAGLIE NELLA TUA VITA DA COMBATTERE?



L'eroe

IL RE E I SUOI COGNATI PARLANO DELL'EROE E INDAGANO

- CI SONO PERSONE ALLE QUALI VUOI DIMOSTRARE QUALCOSA? CHI SONO? DI COSA HAI BISOGNO PER FARLO?
- HAI MAI PROVATO DI ESSERE ABILE IN QUALCOSA? SE NO, PERCHÉ?
- PER CHI PUOI ESSERE UN EROE?
- COME PUOI FARE GESTI EROICI NELLA TUA VITA?



La benda

IL RE AVVOLGE LA GAMBA DEL CAVALIERE CON IL SUO FAZZOLETTO

- CI SONO FERITE NELLA TUA VITA CHE AVREBBERO BISOGNO DI CURE? (FISICHE O EMOTIVE)
- COME POSSONO ESSERE GUARITE?
- CHI PUÒ AIUTARTI?



La cattura

LA MOGLIE SCOPRE IL FAZZOLETTO

- NASCONDI LE COSE AGLI ALTRI? PERCHÉ?
- C'È QUALCUNO A CUI DIRESTI IL TUO SEGRETO SE POTESSI FIDARTI?
- COME PENSI CHE GLI ALTRI REAGIREBBERO S LO SAPESSERO?
- COME CAMBIEREBBE LA TUA VITA SE NON NASCONDESSI PIÙ SEGRETI?
- COS'È PIÙ IMPORTANTE PER TE: CIÒ CHE GLI ALTRI PENSANO O L'IMMAGINE CHE HAI DI TE STESSO?
- HAI PERSONE NELLA TUA VITA CHE CREDONO IN TE E VEDONO IL TUO VALORE?



Il festeggiamento

I FESTECCIAMENTI DELL'EROE CHE DIVENTERÀ
RE

- COSA SIGNIFICA PER TE ESSERE RICONOSCIUTI NEI PROPRI MERITI?
- PENSA A UNA SITUAZIONE IN CUI HAI RAGGIUNTO UN OBIETTIVO O REALIZZATO UN SOGNO.
- QUALE SAREBBE IL PIÙ GRANDE RICONOSCIMENTO PER TE ADESSO?
- DA CHI O COSA DIPENDE?
- DI QUANTO FEEDBACK HAI BISOGNO NELLA TUA VITA QUOTIDIANA? COSA TI FA VERAMENTE SENTIRE VALORIZZATO?