



DAS PFERD DES MAGIERS

Die Arbeit an uns selbst durch eine Geschichte ist eine spannende Aufgabe, aber sie ist keineswegs einfach.

In einem Märchen wird die Ordnung am Ende wiederhergestellt, der Held oder die Heldin des Märchens macht eine Reise und geht in eine nächste Phase der Selbstentwicklung über.

Das ist Ihre Aufgabe - die Schritte zu finden, die Ihnen helfen, Herr über Ihr eigenes Leben zu werden, indem Sie die Wendungen und "Codes" des Märchens für Ihr eigenes Leben interpretieren.

Dieses Set von 21 illustrierten Karten begleitet Sie auf Ihrer Selbstfindungsreise durch das Volksmärchen "Das Pferd des Magiers".

YOUTHFOLKTALE.EU



Co-funded by
the European Union



Youth Folktales © 2022 ist lizenziert unter Attribution-ShareAlike 4.0 International

Autorinnen: Dr Éva Virág Suhajda, Júlia Heltai

Lektorin: Dr Ildikó Boldizsár

Illustratorin: Zsófi Szentimrey

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Autors/der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können für diese verantwortlich gemacht werden.

Projektnummer: 2021-2-HU01-KA220-YOU-000048770



Auf der Suche nach dem Weg

EIN PRINZ WIRD VON SEINER FAMILIE
GETRENNT UND IRRT DURCH DEN WALD.

- WAREN SIE SCHON EINMAL IN EINER
SITUATION, IN DER SIE NICHT
WUSSTEN, WOHN SIE GEHEN SOLLTEN?
- WELCHE GEFÜHLE HABEN SIE IN
DIESER SITUATION BEGLEITET?
- WELCHE RESSOURCEN STANDEN IHNEN
ZUR VERFÜGUNG?
- WELCHE ÄNGSTE HATTEN SIE IN
DIESER SITUATION?



Der alte Magier

DER PRINZ TRIFFT DEN ALTEN MANN IM
PALAST UND ER BIETET IHM ARBEIT AN.

- WAS BEDEUTET HILFE FÜR SIE?
- NEHMEN SIE DIE ANGEBOTE ANDERER AN, UND WENN JA, WIE?
- WELCHE IHRER EIGENSCHAFTEN HELFEN IHNEN, MIT ANDEREN IN BEZIEHUNG ZU TRETEN?
- FÄLLT ES IHNEN LEICHT, ANDERE UM HILFE ZU BITTEN?
- FÄLLT ES IHNEN LEICHTER, ANDEREN ZU HELFEN ODER UM HILFE ZU BITTEN?



Die Aufgaben

DER ALTE MAGIER GIBT DEM PRINZEN DREI AUFGABEN.

- GIBT ES IN IHREM LEBEN HERAUSFORDERUNGEN, DIE DEN AUFGABEN DES PRINZEN ÄHNLICH SIND?
- WIE REAGIEREN SIE AUF DIESE HERAUSFORDERUNGEN?
- WAS MOTIVIERT SIE, DIE AUFGABEN ZU ERLEDIGEN?
- WELCHE AUFGABEN ERLEDIGEN SIE GERNE?
- FÄLLT ES IHNEN LEICHT, VON ANDEREN GESTELLTE AUFGABEN ZU ERLEDIGEN?



Die Bestrafung

DER PRINZ VERGISST DAS FEUER UND DER ALTE
MANN BESTRAFT IHN DAFÜR.

- HABEN SIE SCHON EINMAL ETWAS VERGESSEN,
UND DADURCH SCHWIERIGKEITEN BEKOMMEN?
- WAS WAR DIE FOLGE IHRER
VERGESSLICHKEIT?
- WIE HABEN SIE SICH IN DIESER SITUATION
GEFÜHLT?
- WAS HÄTTEN SIE ANDERS MACHEN KÖNNEN,
UM NICHT IN SCHWIERIGKEITEN ZU GERATEN?
- WAS HABEN SIE AUS DIESER SITUATION
GELERNT?
- HABEN SIE SICH JEMALS UNGERECHT
BEHANDELT GEFÜHLT, ALS SIE FÜR ETWAS
BESTRAFT WURDEN?



Das schwarze Pferd

DAS PFERD DES MAGIERS STEHT DEM
PRINZEN, MIT RAT UND TAT ZUR SEITE.

- WELCHE RESSOURCEN BRAUCHEN SIE, UM IHR LEBEN ZU MEISTERN?
- WELCHE RESSOURCEN STEHEN IHNEN ZUR VERFÜGUNG?
- HABEN SIE HELFER:INNEN, DIE IHNEN ZEIGEN IHRE EIGENEN RESSOURCEN ZU NUTZEN?
- HAT IHNEN SCHON EINMAL JEMAND IN IHREM LEBEN DABEI GEHOLFEN, SICH SELBST WEITERZUENTWICKELN?



Der Brand des Palastes

- HABEN SIE IN IHREM LEBEN SCHON EINMAL ALLES „NIEDERGEBRANNT“? ERINNERN SIE SICH AN DIE SITUATION.
- WIE HAT ES SICH FÜR SIE ANGEFÜHLT, DASS ES KEIN ZURÜCK MEHR GAB?
- WARUM HABEN SIE IN DIESER SITUATION ALLE BRÜCKEN ABGEBROCHEN?
- DENKEN SIE, DASS SIE INSTINKTIV GEHANDELT HABEN, ODER HABEN SIE DIE KONSEQUENZEN VORHER GUT DURCHDACHT?
- WIE SEHR VERTRAUEN SIE IHRER INTUITION?



Die Flucht mit dem schwarzen Pferd

DER JUNGE PRINZ SPRANG IN DEN SATTEL
UND RITT DAVON.

- WARUM, GLAUBEN SIE, HAT SICH DER PRINZ AUF DEN WEG GEMACHT UND DEN RAT DES PFERDES BEFOLGT?
- GLAUBEN SIE, DASS SIE SICH ÄNDERN KÖNNEN?
- WIE VIEL ANGST HABEN SIE VOR DEN FOLGEN IHRES HANDELNS?
- STELLEN SIE SICH IHREN ÄNGSTEN ODER LAUFEN SIE DAVON?
- HABEN SIE SCHON EINMAL ALLES FÜR ETWAS ODER JEMANDEN RISKIERT? WIE HAT SICH DAS ANGEFÜHLT?



Die Verfolgung

- GAB ES IN IHREM LEBEN SCHON EINMAL EINE ZEIT, IN DER SIE VOR EINER SITUATION GEFLOHEN SIND? IN WELCHE RICHTUNG HABEN SIE AUF DER FLUCHT GESCHAUT: NACH VORNE, NACH HINTEN ODER IN BEIDE RICHTUNGEN?
- LAUFEN SIE LIEBER VOR PROBLEMEN WEG ODER LÖSEN SIE SIE?
- LERNEN SIE AUS IHREN FEHLERN? SEHEN SIE EIGENE FEHLER EIN?
- WAS KONNTEN SIE DURCH DAS LÖSEN VON PROBLEMEN LERNEN?
- DIE ÜBERWINDUNG WELCHER ÄNGSTE KÖNNTE IHR LEBEN VORANBRINGEN?



Der Zauberspiegel

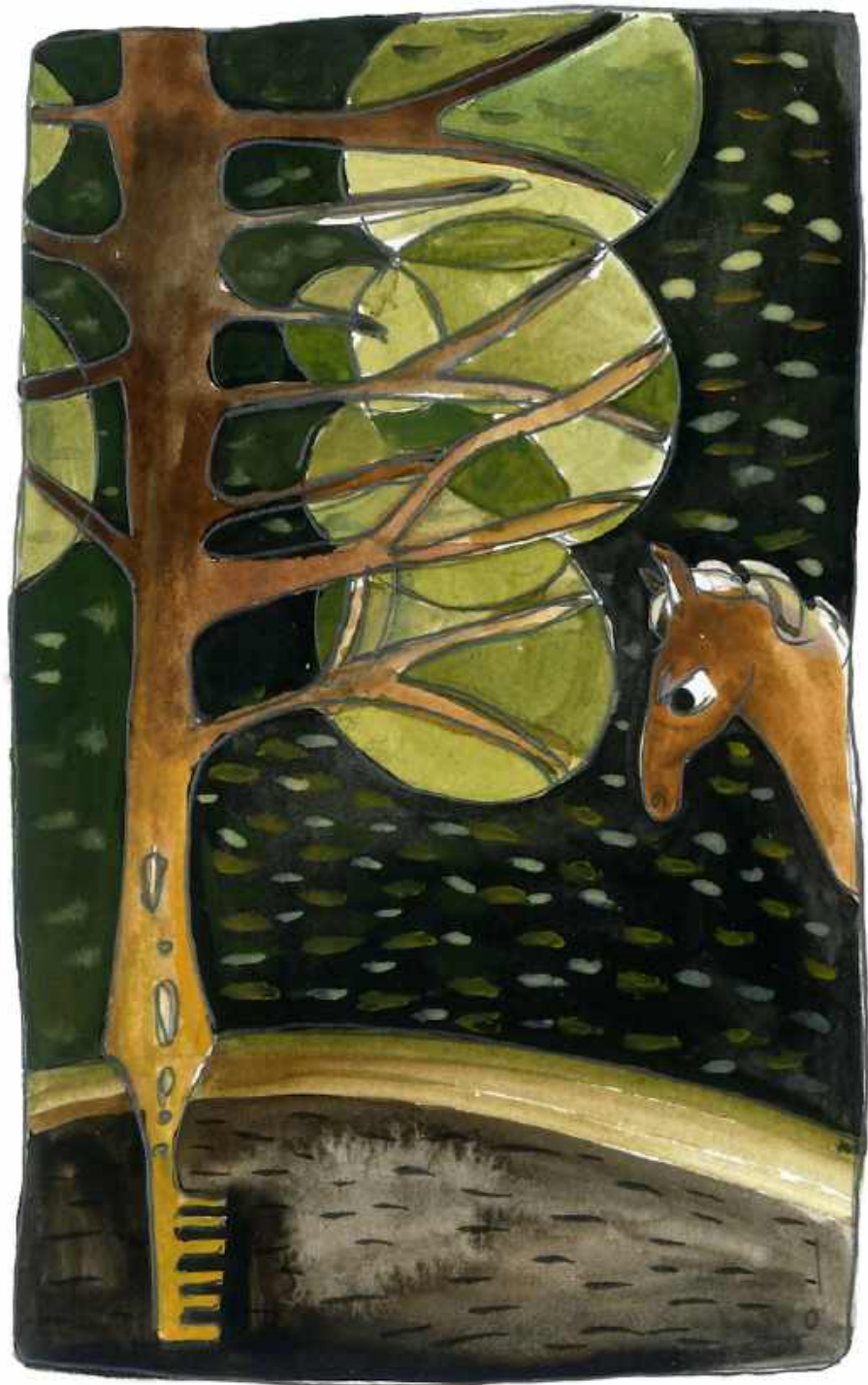
DER ZAUBERSPIEGEL ZERSPRINGT UND
DIE SCHERBEN VERLETZEN
DAS PFERD DES MAGIERS.

- WAS KÖNNTE DER MAGIER AN SICH SELBST GESEHEN HABEN, DAS IHN AUFHIELT? WAS WÜRDEN SIE IN EINEM ZAUBERSPIEGEL ÜBER SICH SEHEN, DAS SIE DAVON ABHÄLT IHRE ZIELE ZU ERREICHEN?
 - WAS MÖGEN SIE AN SICH SELBST SEHEN, WENN SIE IN DEN SPIEGEL SCHAUEN?
 - WAS HILFT IHNEN DABEI, SICH SELBST BESSER ZU SEHEN UND ZU VERSTEHEN?
- WER ODER WAS IST IHR MAGISCHER SPIEGEL?



Achten Sie auf die Geräusche der Gefahr

- HÖREN SIE AUF DIE KLÄNGE UND
SIGNALE IN IHREM INNEREN?
- IN WELCHEN SITUATIONEN HILFT
IHNEN IHRE INNERE STIMME, IHRE
INTUITION, WEITER?
- WAS HILFT IHNEN, DIESE STIMMEN ZU
HÖREN? WIE KÖNNEN SIE SIE
WAHRNEHMEN?



Der Kamm

DER KAMM WIRD ZU EINEM DICHTEN WALD UND
ES GIBT FÜR DEN MAGIER KEIN WEITERKOMMEN.

- WAS KÖNNEN SIE TUN, UM MIT
VERGANGENEM SCHMERZ UND TRAUMA
FERTIG ZU WERDEN?
- WAS KÖNNTE SIE DARAN HINDERN?
- WAS BEDEUTET FÜR SIE EIN DICHTER
WALD?
- MIT WELCHEN SCHWIERIGKEITEN SIND
SIE DERZEIT IN IHREM LEBEN
KONFRONTIERT?
- WAS FÜR EIN „WERKZEUG“ KÖNNTE
IHNEN HELFEN, MIT DEM DICHTEN
WALD FERTIG ZU WERDEN?



Die Peitsche

DIE PEITSCHER WIRD ZU EINEM FLUSS, IN
DEM DER ALTE MAGIER ERTRINKT.

- GIBT ES DINGE IN IHREM LEBEN, DIE SIE NICHT UNTER KONTROLLE HABEN?
- WAS KÖNNEN SIE TUN, UM DIE KONTROLLE ÜBER IHR LEBEN WIEDERZUERLANGEN?
- IST ES IHNEN SCHON EINMAL PASSIERT, DASS SIE EINE VERLETZUNG, DIE IHNEN ZUGEFÜGT WURDE, AUF DIE GLEICHE ART UND WEISE ERWIDERT HABEN? WIE HABEN SIE SICH IN DIESEM FALL GEFÜHLT?
- WAS HALTEN SIE VON DEM SPRICHWORT „AUGE UM AUGE, ZAHN UM ZAHN“?



Die Steinhöhle

DIE ERDE ÖFFNET UND DIE STEINHÖHLE
ERSCHEINT.

- GIBT ES BEREICHE IN IHREM LEBEN, DIE VERBORGEN ODER UNERFORSCHT SIND?
- DAS KÖNNEN THEMEN SEIN, ÜBER DIE SIE NICHT GERNE SPRECHEN, ODER FÄHIGKEITEN, VON DENEN SIE NICHT EINMAL WISSEN, DASS SIE SIE HABEN.
- WIE KÖNNEN SIE DIE TÜREN ÖFFNEN, UM DIESE ZU ENTDECKEN? WELCHE SCHRITTE ZUR SELBSTERKENNTNIS MÜSSEN SIE DAZU UNTERNEHMEN?
- WELCHE INNEREN RESSOURCEN HABEN SIE? WIE KÖNNEN SIE DIESE ERSCHLIESSEN?



Der Gärtner

DIENST ALS GÄRTNER (MIT TURBAN)

- HABEN SIE JEMALS IHRE WAHREN GEFÜHLE ODER GEDANKEN VOR ANDEREN VERBORGEN?
- HABEN SIE SCHON EINMAL VORGEGEBEN, JEMAND ANDERES ZU SEIN? WARUM WAR DAS NOTWENDIG?
- WAS IST IHR SCHATZ (IHR GOLDENES HAAR), DEN SIE VERSTECKEN? WIE WÜRDEN ANDERE REAGIEREN, WENN SIE IHN ZEIGEN WÜRDEN?
- GIBT ES EINE EIGENSCHAFT, DIE SIE DIE MEIST VERBERGEN? WARUM ZEIGEN SIE DIESE NICHT GERNE?



Fütterung des schwarzen Pferdes

- WIE KÜMMERN SIE SICH UM IHRE EIGENE INNERE ENERGIE UND KRAFT?
- NEHMEN SIE SICH GENÜGENDE ZEIT, UM SICH AUSZURUHEN UND NEUE ENERGIE ZU TANKEN?
- WIE OFT GEHEN SIE AKTIVITÄTEN NACH, DIE IHNEN FREUDE BEREITEN ?
- WENN SIE IHR INNERES SCHWARZES PFERD BESCHREIBEN MÜSSTEN, WELCHE EIGENSCHAFTEN HÄTTE ES?
- WAS WÜRDEN SIE IHM GEBEN, UM ES RICHTIG ZU ERNÄHREN?
- WIE IST IHRE BEZIEHUNG ZU IHREM INNEREN SCHWARZEN PFERD?



Der Diamantapfel und die Ehe

DER DIAMANTAPFEL STEHT FÜR CHANCEN
IN UNSEREM LEBEN.

- KÖNNEN SIE DIE CHANCEN NUTZEN,
DIE SICH IHNEN BIETEN? WENN NICHT,
WARUM NICHT?
- WIE SIND IHRE BEZIEHUNGEN ZU
ANDEREN?
- WER SIND DIE MENSCHEN IN IHREM
LEBEN, DIE SIE ALS WERTVOLL
ANSEHEN? ÜBERNEHMEN DIESER
VERANTWORTUNG FÜR IHR LEBEN?



Gewonnene Schlachten

EIN VERKLEIDETER PRINZ AUF EINEM
SCHWARZEN PFERD GEWINNT SCHLACHTEN.

- EIN VERKLEIDETER PRINZ AUF EINEM SCHWARZEN PFERD GEWINNT SCHLACHTEN.
- WAS KÖNNTE ES BEDEUTEN, DASS DER PRINZ VERKLEIDET IN DIE SCHLACHT ZIEHT?
- GIBT ES BEREICHE IN IHREM LEBEN, IN DENEN SIE NUR „VERKLEIDET“ AUFTRETEN KÖNNEN?
- IN WELCHEN BEREICHEN IHRES LEBENS MÜSSEN SIE KÄMPFE AUSTRAGEN? AUF WEN KÖNNEN SIE DABEI ZÄHLEN?
- WELCHE MITTEL STEHEN IHNEN ZUR VERFÜGUNG, UM GEWINNEN ZU KÖNNEN?
- GIBT ES IN IHREM LEBEN KÄMPFE, DIE SIE GERADE JETZT AUSFECHTEN MÜSSEN?



Der Held

DER KÖNIG UND SEINE SCHWIEGERSÖHNE
SPRECHEN ÜBER DEN HELDEN UND SPEKULIEREN.

- GIBT ES MENSCHEN IN IHREM LEBEN,
DENEN SIE ETWAS BEWEISEN WOLLEN? WER
SIND SIE? WAS BRAUCHEN SIE, UM SIE FÜR
SICH ZU GEWINNEN ODER SICH IHNEN
GEGENÜBER ZU BEWEISEN?
- HABEN SIE JEMALS BEWIESEN, DASS SIE ETWAS
WERT SIND? WENN NICHT, WARUM NICHT?
- FÜR WEN KÖNNEN SIE EIN HELD ODER EINE
HELDIN SEIN?
- WIE KÖNNEN SIE IN IHREM LEBEN
HELDENHAFTE TATEN VOLLBRINGEN?



Der Verband

DER KÖNIG BANDAGIERT DAS BEIN DES
RITTERS MIT SEINEM TASCHENTUCH.

- GIBT ES IN IHREM LEBEN FRISCHE
WUNDEN, DIE HEILEN MÜSSEN? DIESE
KÖNNEN EMOTIONAL ODER KÖRPERLICH
SEIN.
- WIE KÖNNEN DIESE HEILEN?
- WER KANN IHNEN DABEI HELFEN?



Der Haken

DIE FRAU ERKENNT DAS TASCHENTUCH.

- VERSCHWEIGEN SIE DINGE VOR ANDEREN?
WARUM VERSTECKEN SIE DIESE?
- GIBT ES JEMANDEN, DEM SIE IHR GEHEIMNIS
VERRATEN WÜRDEN, WENN SIE DER PERSON
VERTRAUEN KÖNNTEN?
- WAS GLAUBEN SIE, WIE ANDERE REAGIEREN
WÜRDEN, WENN SIE DIE WAHRHEIT WÜSSTEN?
- WIE WÜRD SICH IHR LEBEN VERÄNDERN, WENN
SIE DIESE NICHT MEHR VERSTECKEN WÜRDEN?
- WAS IST IHNEN WICHTIGER: DAS WAS ANDERE
VON IHNEN DENKEN ODER IHR EIGENES BILD
VON SICH?
- HABEN SIE MENSCHEN IN IHREM LEBEN, DIE
AN SIE GLAUBEN UND IHRE WERTE ERKENNEN?



Das Fest

WIR FEIERN DEN HELDEN, DER ZUM KÖNIG
GEMACHT WIRD.

- WAS BEDEUTET ANERKENNUNG FÜR SIE?
- DENKEN SIE NUN AN EINE SITUATION, IN DER SIE EIN ZIEL ERREICHT ODER EINEN TRAUM VERWIRKLICHT HABEN.
- WAS WÄRE FÜR SIE IM MOMENT DIE GRÖSSTE ANERKENNUNG?
- VON WEM ODER WAS SIND SIE ABHÄNGIG, WENN ES UM ANERKENNUNG IN IHREM LEBEN GEHT?
- WIE SEHR BRAUCHEN SIE IN IHREM TÄGLICHEN LEBEN DAS FEEDBACK VON ANDEREN? WAS GIBT IHNEN DAS GEFÜHL, WERTVOLL ZU SEIN?