



SFURTUNA

Lavorare su sé stessi attraverso una storia è molto stimolante, ma non è semplice come sembra. In una favola, l'ordine viene ristabilito alla fine: l'eroe della storia compie il suo viaggio e si muove verso la prossima fase del suo sviluppo personale.

È proprio questo il nostro compito - interpretare i ruoli e i 'codici' delle favole per le nostre vite, per trovare i passi necessari che ci aiuteranno a diventare padroni della nostra vita.

Questo set di 21 carte illustrate è stato studiato per accompagnarvi nel vostro viaggio attraverso la favola "Sfurtuna".

YOUTHFOLKTALE.EU



Co-funded by
the European Union



Youth Folktale © 2022 è sotto licenza Attribution-ShareAlike 4.0 International

Autori: Éva Virág Suhajda, Júlia Heltay

Supervisore: Dr. Ildikó Boldizsár

Illustratore: Julianna Barczy

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

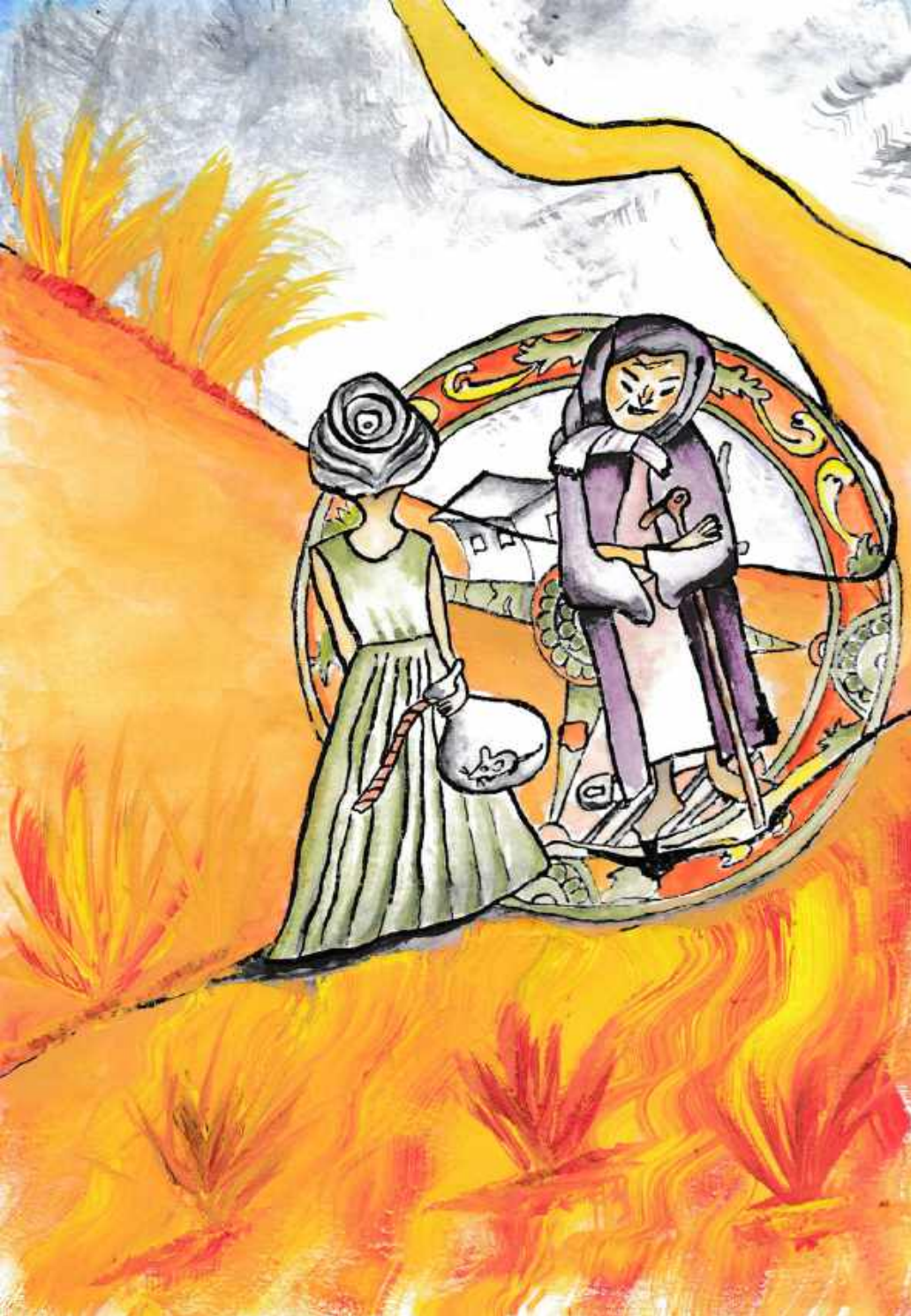
Numero progetto: 2021-2-HU01-KA220-YOU-000048770



Il destino di una famiglia

Sfurtuna era una principessa, ma per ragioni fuori dal suo controllo, la sua famiglia si impoverisce.

- **QUAL È LA STORIA DELLA TUA FAMIGLIA?**
- **CI SONO MAI STATI CAMBIAMENTI RADICALI NELLA TUA FAMIGLIA? CHIEDI AI TUOI GENITORI O NONNI.**
- **COME PENSI CHE IL DESTINO DEI TUOI GENITORI O NONNI ABBIA INFLUENZATO LA TUA VITA?**



La profezia della mendicante

Una vecchia mendicante sostiene che una delle figlie della Regina sia stata maledetta, causando la sfortuna della sua famiglia.

- SEI MAI STATO ACCUSATO DI QUALCOSA DI CUI NON AVEVI COLPE? COSA È SUCCESSO? QUALI SONO STATE LE CONSEGUENZE?
- PENSI SIA UN VANTAGGIO ESSERE OBBLIGATO A CAMBIARE A CAUSA DI UNA PERSONA/SITUAZIONE?
- QUANTO PENSI CHE IL CASO/FURTUNA/FATO INFLUENZINO LA TUA VITA?



La ragazze dormono – Sfurtuna riposa con le mani incrociate

Sfurtuna dormiva con le mani incrociate, marchiandosi come quella che era stata maledetta. Le mani o braccia incrociate sono spesso un segno di difensività o riservatezza.

- IN CHE POSIZIONE DORMI? C'È UNA RAGIONE PARTICOLARE?
- COSA SOGNI DI SOLITO? QUANTO PENSI CHE I TUOI SOGNI RIVELINO SULLE TUE PAURE E PROBLEMI?



Sfurtuna parte

La madre di Sfurtuna le dice di essere maledetta; Sfurtuna lascia casa sua immediatamente.

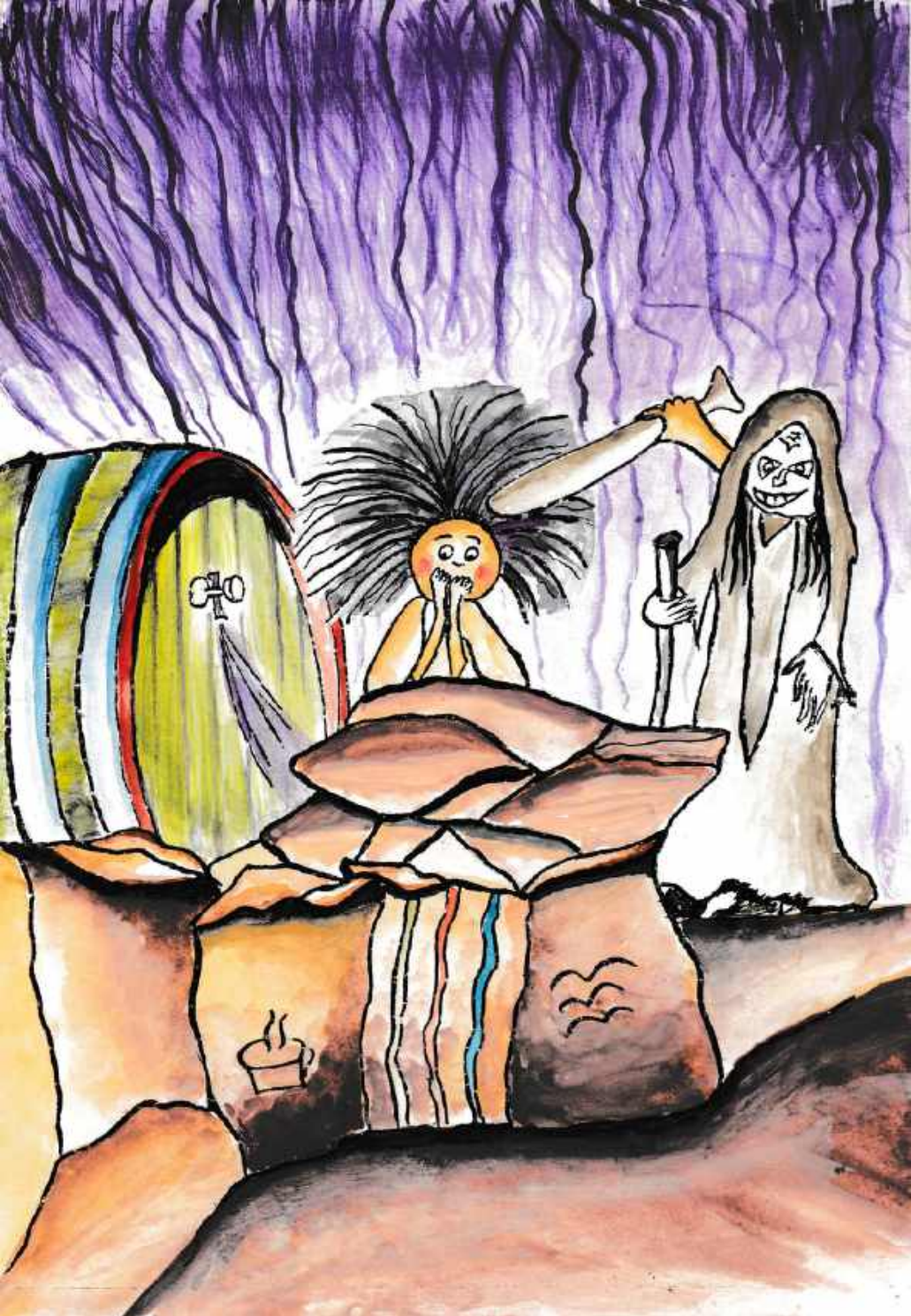
- HAI MAI AVUTO UN CONFLITTO CON I TUOI GENITORI E SEI SCAPPATO?
- VIVI ANCORA CON I TUOI GENITORI? QUAL È IL PREZZO DA PAGARE?
- HAI GIÀ LASCIATO CASA? QUAL È IL PREZZO DA PAGARE?



Il Destino di Sfurtuna appare al cottage dei filatori

Sfurtuna incontra il suo Destino per la prima volta al cottage dei filatori, quando è stata rinchiusa e lasciata sola.

- COME REAGISCI QUANDO TI LASCIANO SOLO?
- HAI MAI FERITO QUALCUNO SENZA VOLERLO? COSA È SUCCESSO?
- TI SEI MAI PENTITO DI UNA REAZIONE RABBIOSA ED ESSERTI SENTITO A DISAGIO DOPO?
- COSA FAI QUANDO TI SENTI A DISAGIO DI FRONTE A QUALCUNO? COME GESTISCI LA SITUAZIONE?



Il Destino della ragazza continua a inseguirla

Il Destino di Sfurtuna le appare anche in bottega e crea scompiglio, a causa di ciò Sfurtuna viene picchiata e cacciata via.

- TI SEI MAI SENTITO PERSEGUITATO DALLA SFORTUNA? COSA È SUCCESSO? COME SI È CONCLUSA?
- SEI MAI STATO TRATTATO INGIUSTAMENTE? COME HAI GESTITO LA SITUAZIONE?
- SEI MAI STATO MANDATO VIA/ESCLUSO DA UN LUOGO (SCUOLA, LAVORO, GRUPPO DI AMICI)? COME TI SEI SENTITO? COSA HAI FATTO? COSA AVRESTI FATTO diversamente?



Madre Francesca

Nonostante il suo fato, Madre Francesca prende Sfurtuna sotto la sua ala.

- HAI UN AIUTANTE O MENTORE SUL QUALE CONTARE QUANDO NON SAI COSA FARE?
- CHE QUALITÀ HA MADRE FRANCESCA DI CUI AVRESTI BISOGNO? CHE QUALITÀ POSSIEDI GIÀ?
- HAI MAI OFFERTO AIUTO A QUALCUNO QUANDO ERANO IN UNA SITUAZIONE DI STALLO O AVEVANO BISOGNO DI AIUTO? COSA HAI IMPARATO? PERCHÉ È STATO IMPORTANTE PER TE? COME TI SARESTI SENTITO SE NON AVESSI AIUTATO?



Sfurtuna aiuta Madre Francesca come lavandaia

Sfurtuna comincia a lavorare con Madre Francesca, uno step importante per rimettere la sua vita in sesto. Fa un lavoro ben definito, strutturato, diviso in parti.

- PENSA AL PIÙ GRANDE PROBLEMA CHE STAI AFFRONTANDO ORA.
- QUANDO ANDRÀ MEGLIO?
- CHE PASSI DEVI COMPIERE PER ARRIVARCI?
- DI QUALI STRUMENTI HAI BISOGNO?
- DI CHE AIUTO HAI BISOGNO PER COMPIERE TUTTI I PASSI GIUSTI?



Il principe è felice dei vestiti puliti e rammendati

Sfurtuna pulisce e rammenda i vestiti del principe così bene che lui la premia.

- QUANDO APPROFONDITAMENTE E COSCENZIOSAMENTE COMPI I TUOI DOVERI? SEI MAI STATO PREMIATO PER IL TUO LAVORO?
- SE SBAGLI QUALCOSA, QUALI SONO LE RAGIONI? QUANDO È BENE PASSARE MOLTO TEMPO SU UNA TASK? QUANDO NO?



Il pretzel ai semi d'anice

Madre Francesca cucina dei pretzel ai semi d'anice per il suo Destino e quello di Sfurtuna.

- COME TI PRENDI CURA DI TE? C'È QUALCUNO DI CUI TI PRENDI CURA? COSA SIGNIFICANO QUESTE PAROLE PER TE?
- COSA FAI PER LA TUA SALUTE O QUELLA DEGLI ALTRI (DA UN PUNTO DI VISTA FISICO, EMOTIVO, PSICOLOGICO O ANCH SPIRITUALE)?



Una conversazione con il Destino di Madre Francesca

Sfurtuna chiede al Destino di Madre
Francesca di aiutarla a trovare il Destino
della sua stessa madre.

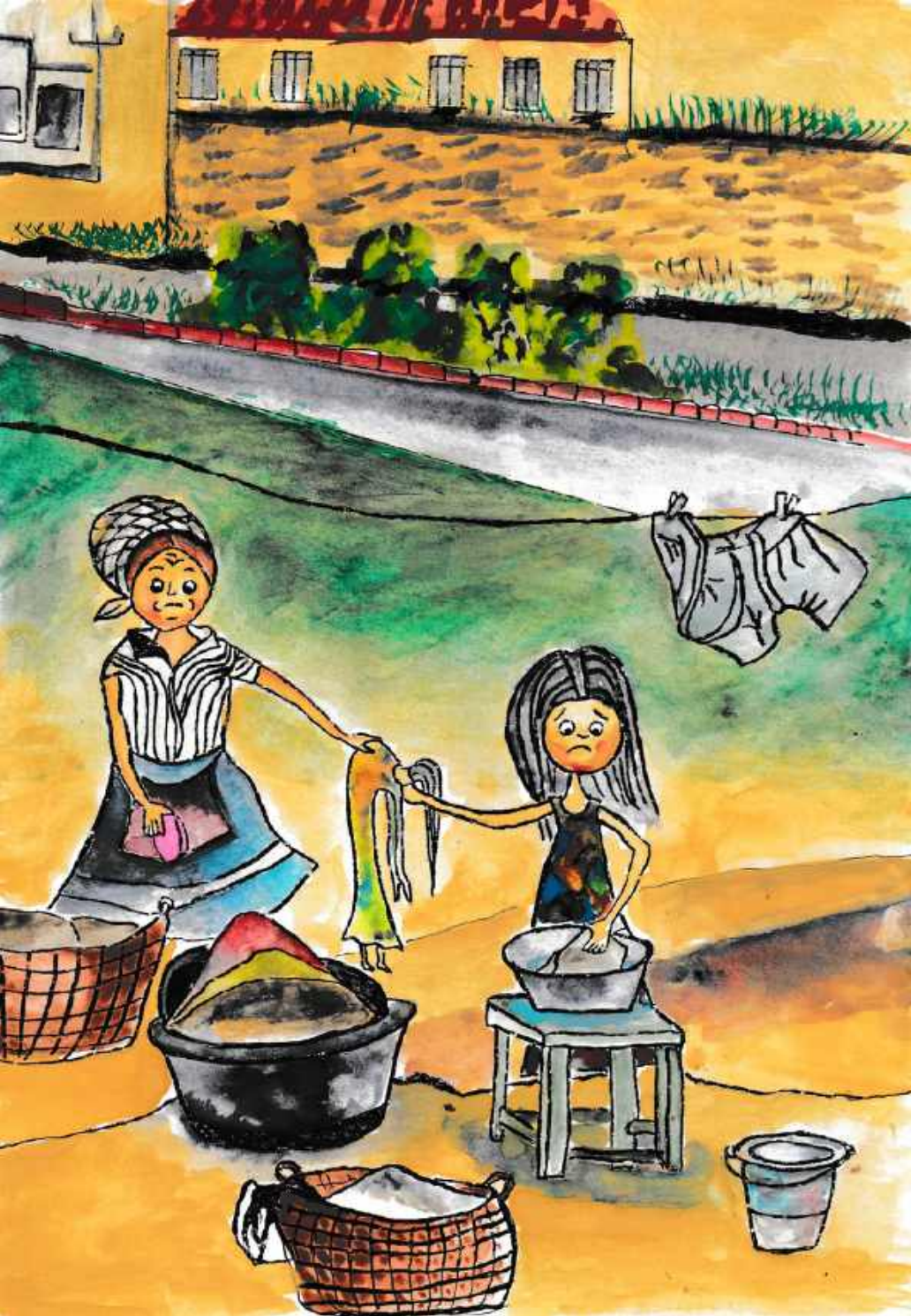
- COSA FAI QUANDO HAI BISOGNO DI AIUTO?
- CHIEDI MAI AIUTO AGLI ALTRI?
- QUANDO RICEVI AIUTO, PENSI DI DOVER RICAMBIARE?
- COME TI SENTI VERSO IL CONCETTO DI GRATITUDINE?
- AIUTI MAI GLI ALTRI? COME? COSA TI SERVE PER FARLO?



Il Destino brutto, sporco e puzzolente di Sfurtuna

Sfurtuna vede che il suo Destino è sporco e puzzolente e ne prova disgusto.

- COME TI RELAZIONI ALLA TUA VITA E AL TUO DESTINO?
- QUANTO TI SENTI SODDISFATTO DELLA TUA VITA? DI COSA SEI SODDISFATTO? COSA CAMBIERESTI?



La lavata continua

Madre Francesca e Sfurtuna continuano a lavare, così da poter guadagnare abbastanza per ripulire il Destino della ragazza.

- TI È MAI SUCCESSO DI AVER PENSATO DI AVER RISOLTO UN PROBLEMA, UNA DIFFICOLTÀ O UN TRAUMA PER POI ACCORGERTI CHE ERA ANCORA LÀ? COSA HAI FATTO IN QUELLA SITUAZIONE?
- QUANTO SEI PERSISTENTE?
- SE RICEVI UNA RICOMPENSA/BONUS, CHE FAI?



Preparazione per pulire il Destino di Sfurtuna

Madre Francesca e Sfurtuna ottengono
tutti gli oggetti che gli servono per rendere
il Destino della ragazza più bello,
cucinando anche più pretzel.

- COME TI PREPARI PER UNA GRANDE SFIDA?
- HAI QUALCUNO CHE TI AIUTA?
- DI COSA HAI BISOGNO PER SORMONTARE GLI OSTACOLI NEL TUO CAMMINO?
- SE C'È UNA SFIDA SPECIFICA NELLA TUA VITA AL MOMENTO, QUALI SONO GLI STRUMENTI, OGGETTI O QUALITÀ DA ACQUISIRE PRIMA DI AFFRONTARLA?



La trasformazione del Destino di Sfurtuna

Sfurtuna veste e lava il suo Destino.

- COSA HAI FATTO PER SUPERARE LE
DIFFICOLTÀ CHE HAI AFFRONTATO
NELLA TUA VITA?
- COS'ALTRO VORRESTI AFFRONTARE?
DIVIDI IL CAMMINO CHE VUOI
INTRAPRENDERE IN PICCOLI STEP!
QUANDO FARAI IL PRIMO PASSO?



Il piccolo regalo

Sfurtuna riceve una scatola come regalo
dal suo Destino.

- COSA HAI IMPARATO DALLE DIFFICOLTÀ CHE HAI AFFRONTATO O DAI TRAUMI VISSUTI?
- HAI MAI LAVORATO SODO PER QUALCOSA, MA HAI CONTINUATO A SENTIRE INSODDISFAZIONE UNA VOLTA RAGGIUNTO?
- COSA HAI FATTO? COME HAI REAGITO IN QUELLA SITUAZIONE?



Il fiocco pesa più dell'oro

Il vero valore del fiocco rosa è svelato.

- PERCHÉ PENSI CHE IL FIOCCO SIA DI VALORE? HAI MAI OTTENUTO QUALCOSA CHE NON SEMBRA SIGNIFICATIVA, MA CHE TU CONSIDERI IMPORTANTE?
- PRENDI UN PEZZO DI CARTA: DA UN LATO SCRIVI I TUOI SUCCESSI PIÙ GRANDI. DECORA L'ALTRO LATO. PUOI ANCHE SCRIVERE I TUOI SUCCESSI SU PICCOLE STRISCE DI CARTA E ATTACCARLE A UN FIOCCO. COSÌ POTRAI CREARE IL TUO FIOCCO DI VALORE.



Sfurtuna e il principe si incontrano

Il principe pensava che Sfurtuna fosse solo una lavandaia, ma quando la incontra, vede subito il suo valore.

- QUALI INCONTRI IMPORTANTI HAI FATTO NELLA TUA VITA FINO AD ORA? COSA TI È RIMASTO DA OGNUNO DI ESSI?
- SEI MAI STATO GIUDICATO PER LE APPARENZE? QUALCUNO HA MAI VISTO IL TUO VALORE INTERIORE?



Redenzione

Il principe dà un compenso ai filatori e ai bottegai per i danni causati dal Destino di Sfurtuna, ma li rimprovera anche.

- OLTRE A SCUSARTI, HAI MAI PROVATO A RIMEDIARE QUANDO HAI FERITO QUALCUNO?
- HAI MAI SUBITO DELLE CONSEGUENZE PIÙ GRANDI DEL DANNO CHE HAI CAUSATO? HAI MAI PERSO PIÙ DI CIÒ CHE HAI DANNEGGIATO? COME TI SENTI QUANDO VEDI INGIUSTIZIE, ANCHE QUANDO RIGUARDANO TE? COSA FAI IN QUESTI CASI?



Il matrimonio

Il fiocco di Sfurtuna non può decorare i vestiti di nessun'altro, quindi diventa la moglie del principe e ottiene di nuovo il suo giusto ruolo da principessa.

- CHE STEP CI VORREBBERO PER FARTI OTTENERE 'IL GIUSTO POSTO' CHE MERITI?
- QUESTI STEP DIPENDONO DAGLI ALTRI? TU COSA DOVRESTI FARE?



La famiglia è riunita

Il principe cerca la famiglia di Sfurtuna e gli dice dove trovarla. La madre va a visitarla immediatamente e la famiglia è riunita.

- HAI MAI INTERROTTO UNA RELAZIONE CON QUALCUNO PER POI RICONCILIARTI? COSA È SUCCESSO? PROVA A COMPRENDERE QUAL È ANCHE LA VERSIONE DELL'ALTRA PERSONA!
- C'È QUALCUNO CON CUI NON PARLI PER ORA CHE (CONSCIAMENTE O NO) VORRESTI ANCORA SENTIRE? QUALI SAREBBERO I VANTAGGI O SVANTAGGI NEL FARLO?