



Σφουρτούνα

Το να δουλεύουμε με τον εαυτό μας μέσα από μια ιστορία είναι ένα συναρπαστικό εγχείρημα, αλλά δεν είναι καθόλου απλό. Σε ένα παραμύθι, η τάξη αποκαθίσταται μέχρι το τέλος, ο ήρωας του παραμυθιού ολοκληρώνει ένα ταξίδι και περνάει σε ένα επόμενο στάδιο αυτοανάπτυξης. Αυτό είναι και το δικό μας καθήκον, να ερμηνεύσουμε τις τροπές και τους «κώδικες» του παραμυθιού για τη δική μας ζωή, να βρούμε τα βήματα που θα μας βοηθήσουν να γίνουμε καλύτεροι αφέντες και κυρίαρχοι της δικής μας ζωής. Αυτό το πακέτο από 21 εικονογραφημένες κάρτες έχει σχεδιαστεί για να σας συνοδεύσει στο ταξίδι της αυτοανακάλυψης μέσα από το λαϊκό παραμύθι «Σφουρτούνα».

YOUTHFOLKTALE.EU



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**



To Youth Folktales © 2022 αδειοδοτείται κάτω από το Attribution-ShareAlike 4.0 International

Συγγραφείας: Ένα Virág Suhajda, Júlia Heltai

Επιστημονική Επιμέλεια: Ildikó Boldizsár

Εικονογραφήσεις: Julianna Barczy

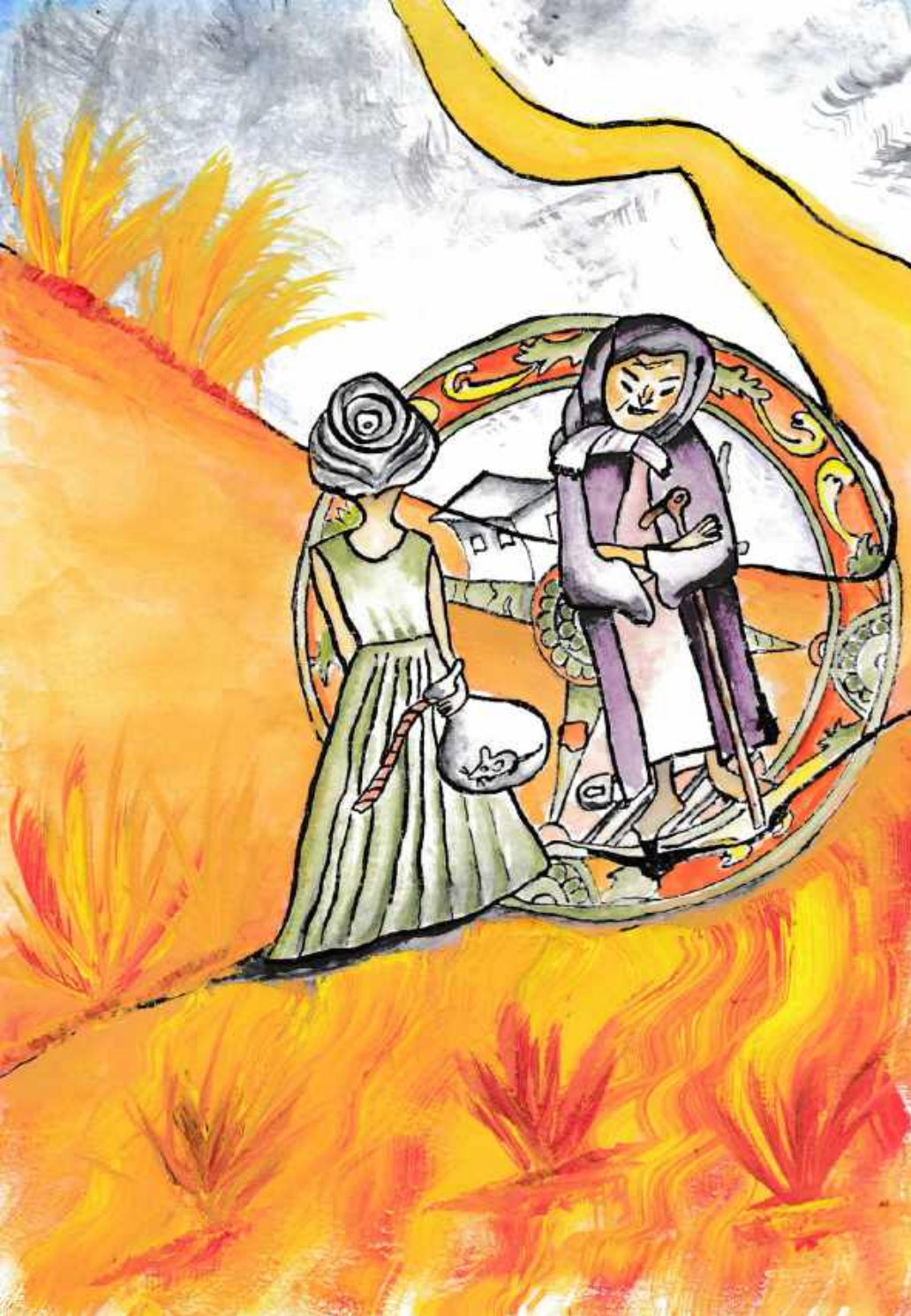
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Η άτυχη μοίρα μιας οικογένειας

Η Σφουρτούνα γεννήθηκε πριγκίπισσα, αλλά η οικογένειά της έχασε τη θέση και τα πλούτη της, για λόγους πέρα από τη δική της βούληση.

- Ποια είναι η ιστορία της οικογένειάς σου;
- Έχει υπάρξει κάποια ριζική αλλαγή στην οικογένειά σου; Ρώτησε τους γονείς ή τους παππούδες σου.
- Πώς έχει επηρεάσει τη δική σου ζωή το παρελθόν των γονιών και των παππούδων σου;



Ο ισχυρισμός της γριάς ζητιάνας

Η ηλικιωμένη ζητιάνα ισχυρίζεται ότι ένα από τα κορίτσια είναι καταραμένο, γεγονός που είναι η αιτία της ατυχίας της οικογένειας.

- Έχεις κατηγορηθεί ποτέ άδικα για κάτι; Τι ακριβώς συνέβη; Ποιες ήταν οι συνέπειες για σένα;
- Έχεις ωφεληθεί ποτέ, επειδή κάποιος ή κάποια κατάσταση σε ανάγκασε να αλλάξεις;
- Πιστεύεις ότι η τύχη/μοίρα επηρεάζει τη ζωή σου; Σε ποιο βαθμό;



Τα κορίτσια κοιμούνται και η Σφουρτούνα έχει τα χέρια της σταυρωμένα

Η Σφουρτούνα κοιμόταν με τα χέρια σταυρωμένα, στιγματίζοντας, έτσι, τον εαυτό της ως καταραμένο. Τα σταυρωμένα χέρια είναι συχνά σημάδι αμυντικότητας ή εσωστρέφειας.

- Πώς κοιμάσαι εσύ; Υπάρχει, ίσως, κάποιος λόγος για αυτό;
- Τι ονειρεύεσαι; Πόσα αποκαλύπτουν τα όνειρά σου για τους φόβους και τα προβλήματα της ζωής σου;



Η Σφουρτούνα φεύγει

Η Σφουρτούνα ακούει τη μητέρα της να λέει
ότι είναι καταραμένο κορίτσι και γι' αυτό
εγκαταλείπει το σπίτι της.

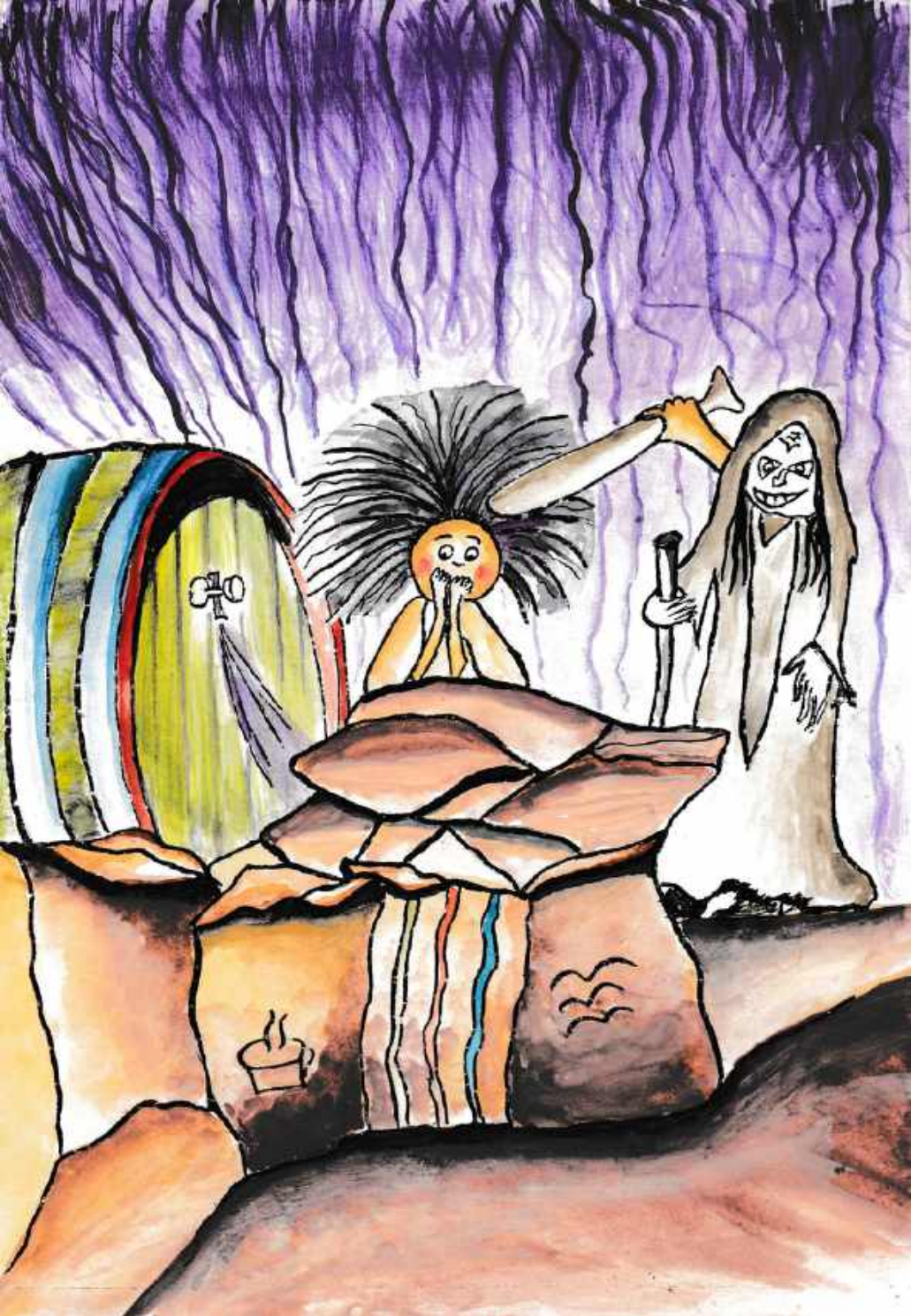
- Είχες εσύ ποτέ κάποια σύγκρουση με τους γονείς σας, εξαιτίας της οποίας έφυγες από το σπίτι;
- Ζεις ακόμα με τους γονείς σου; Ποιο είναι το τίμημα για αυτήν τη συγκατοίκηση;
- Έχεις μετακομίσει; Ποιο είναι το αντίστοιχο τίμημα;



Η εμφάνιση της Μητέρας Μοίρας στις υφάντρες

Η Σφουρτούνα συναντά για πρώτη φορά τη δική της Μοίρα στις υφάντρες, όταν είναι κλειδωμένη και έχει μείνει μόνη.

- Πώς αντιδράς όταν μένεις μόνος-ή;
- Έχεις βλάψει ή πληγώσει ποτέ κάποιον, παρά τη θέλησή σου; Γιατί συνέβη αυτό;
- Έχεις μετανιώσει ποτέ ή αισθάνθηκες ντροπή μετά από μια ξαφνική ή απρόβλεπτη αλλαγή των συνθηκών;
- Τι κάνεις, όταν κάποιος σε κάνει να ντρέπεσαι; Πώς χειρίζεσαι αυτή την κατάσταση;



Η Μητέρα Μοίρα συνεχίζει να κυνηγά την Σφουρτούνα

Η Μοίρα της Σφουρτούνα εμφανίζεται ξανά και προκαλεί προβλήματα, με αποτέλεσμα η Σφουρτούνα να ξυλοκοπηθεί και να εκδιωχθεί από τον μαγαζάτορα.

- Είχες ποτέ απανωτές κακοτυχίες; Τι συνέβη;
Πώς έληξε η κακοτυχία;
- Σου έχουν φερθεί ποτέ άδικα; Πώς χειρίστηκες αυτή την κατάσταση;
- Σε έχουν διώξει ποτέ ή σε έχουν αποκλείσει από κάπου (σχολείο, εργασία, κύκλο φίλων);
Πώς ένιωσες; Τι έκανες; Ποια διαφορετική αντίδραση θα ήθελες, ίσως, να είχες;



Μητέρα Φρανσίσκα

Η μητέρα Φρανσίσκα δέχεται τη Σφουρτούνα, παρά την ατυχία της.

- Έχεις έναν βοηθό, έναν «μέντορα», στον οποίο μπορείς να βασιστείς, σε περίπτωση που δεν έχεις κανένα άλλο στήριγμα;
- Ποιες ιδιότητες έχει η Μητέρα Φρανσίσκα που έχεις ανάγκη; Τι ιδιότητες έχει που διακρίνουν και εσένα;
- Έχεις προσφέρει ποτέ χέρι βοήθειας σε κάποιον άλλον, όταν ήταν εγκλωβισμένος ή χρειαζόταν βοήθεια; Τι έμαθες από αυτό; Γιατί άξιζε τον κόπο η πράξη αυτή για εσένα; Πώς θα ένιωθες, αν δεν συμπεριφερόσουν έτσι;



Η Σφουρτούνα συνεργάζεται με τη Μητέρα Φρανσίσκα ως πλύστρα

Η Σφουρτούνα αρχίζει να εργάζεται μαζί με τη μητέρα Φρανσίσκα, κάτι που είναι ένα σημαντικό βήμα για να βάλει τη ζωή της σε τάξη. Κάνει μια δουλειά που είναι συγκεκριμένη και χωρισμένη, μάλιστα, σε διακριτές φάσεις.

- Σκέψου τη μεγαλύτερη πρόκληση ή πρόβλημα που αντιμετωπίζεις!
- Πώς θα μπορούσε να λυθεί σωστά και αποτελεσματικά;
- Ποια «βήματα» πρέπει να κάνεις για να φτάσεις μέχρι τη λύση αυτή;
- Τι «εργαλεία» χρειάζεσαι;
- Τι άλλη βοήθεια χρειάζεσαι για να ολοκληρώσεις τα βήματα;



Ο πρίγκιπας είναι ευχαριστημένος με τα ωραία καθαρά, επιδιορθωμένα ρούχα

Η Σφουρτούνα καθαρίζει και επιδιορθώνει τα
ρούχα του πρίγκιπα, κάτι που φέρνει
επιπλέον ανταμοιβή και εισόδημα.

- Πόσο σχολαστικά και ευσυνείδητα
εκτελείς τα καθήκοντά σου; Έχεις
ανταμειφθεί ποτέ για αυτό;
- Όταν δεν ασχολείσαι σχολαστικά με
μια εργασία, ποιοι είναι οι λόγοι; Πότε
αξίζει τον κόπο και πότε όχι να
αφιερώσεις πολύ χρόνο σε μια εργασία;



Το εφτάζυμο

Η μητέρα Φρανσίσκα φροντίζει εφτάζυμα για εκείνην και για τη Μοίρα που έχει η Σφουρτούνα.

- Με ποιους τρόπους φροντίζεις τον εαυτό σου; Υπάρχει κάποιος που φροντίζεις εσύ; Τι σημαίνει η λέξη «φροντίδα» για εσένα;
- Τι κάνεις για τη δική σου υγεία ή την υγεία των άλλων (από σωματική, συναισθηματική ή ακόμα και διανοητική-πνευματική άποψη);



Μια συζήτηση με τη Μοίρα της Μητέρας Φρανσίσκα

Η Σφουρτούνα ζητά από τη Μοίρα της
Μητέρας Φρανσίσκα να τη βοηθήσει να βρει
τη δική της Μητέρα Μοίρα.

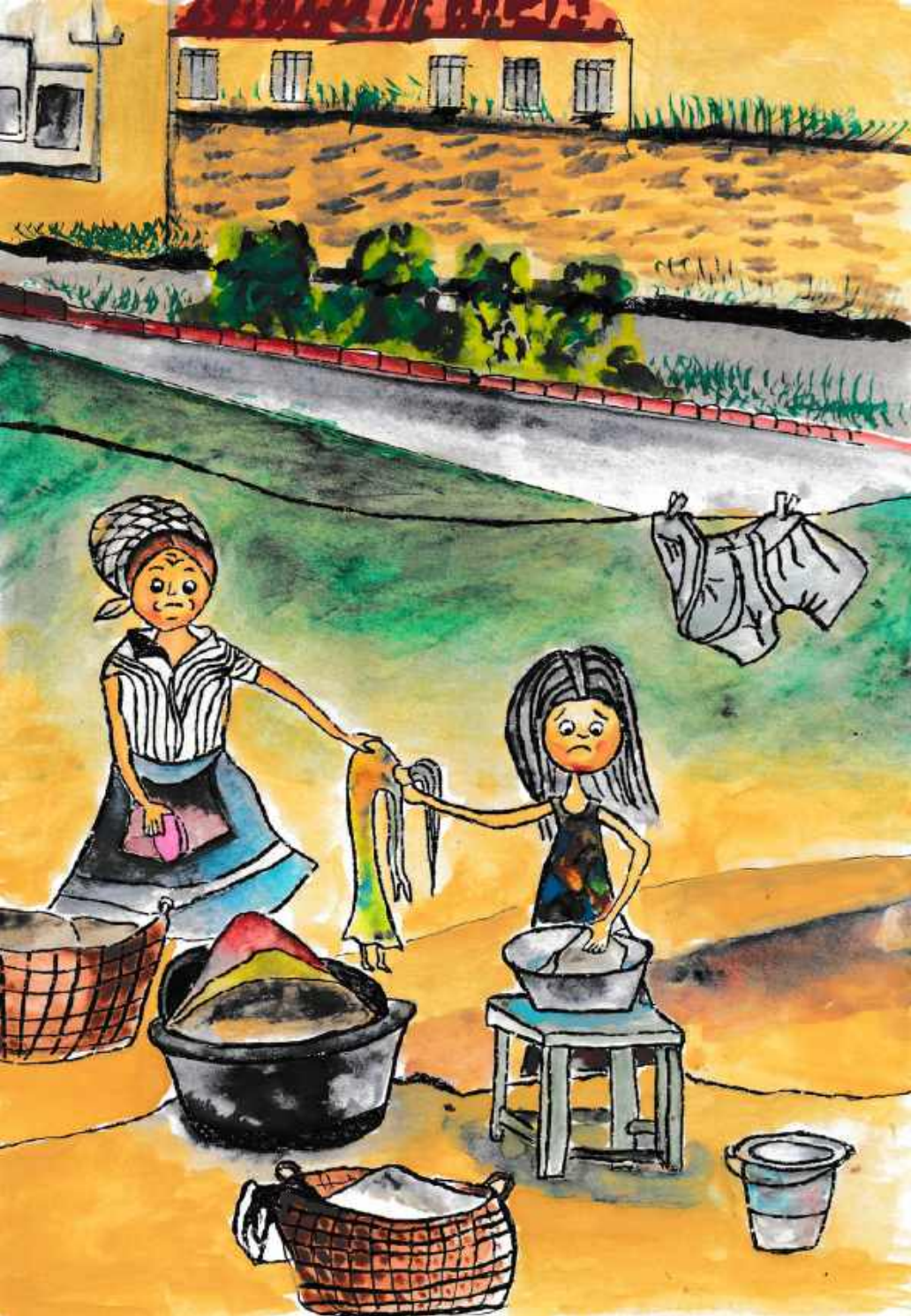
- Τι κάνεις, όταν χρειάζεσαι βοήθεια;
- Έχεις ζητήσει ποτέ βοήθεια;
- Πιστεύεις ότι πρέπει να δώσεις κάτι σε
αντάλλαγμα, όταν λαμβάνεις βοήθεια;
- Τι πιστεύεις για την ευγνωμοσύνη;
- Έχεις βοηθήσει ποτέ άλλους; Πώς; Τι σε
ωθεί για να το κάνεις αυτό;



Η άσχημη, βρόμικη, δύσοσμη Μοίρα

Η Σφουρτούνα βρίσκει τη Μοίρα της βρόμικη
και δύσοσμη.

- Πώς βρίσκεις τη δική σου ζωή και μοίρα;
- Πόσο ικανοποιημένος είσαι με τη ζωή σου;
- Με ποια στοιχεία της είσαι ικανοποιημένος; Τι θα άλλαζες;



Η προσπάθεια συνεχίζεται

Η Μητέρα Φρανσίσκα και η Σφουρτούνα
συνεχίζουν τις προσπάθειες για να
καθαρίσουν τη Μητέρα Μοίρα.

- Σου έχει συμβεί ποτέ να εμφανιστεί
ξανά ένα πρόβλημα, μια δυσκολία, ένα
τραύμα που νόμιζες ότι είχε επιλυθεί ή
ξεπερασθεί; Τι έκανες τότε;
- Πόσο επίμονος είσαι;
- Εάν λάβεις ανταμοιβή/ δώρο, τι κάνεις
με αυτό- συνειδητοποιείς ή όχι την αξία
του;



Προετοιμασία για πλύσιμο

Η μητέρα Φρανσίσκα και η Σφουρτούνα εφοδιάζονται με όλα τα αντικείμενα που χρειάζονται για να ευπρεπίσουν τη Μητέρα Μοίρα και ετοιμάζουν ξανά εφτάζυμα.

- Πώς προετοιμάζεσαι για μια μεγάλη πρόκληση που έρχεται;
- Έχεις βοηθό ή βοηθούς σε αυτό;
- Τι χρειάζεσαι για να ξεπεράσεις τα εμπόδια;
- Εάν υπάρχει μια παρόμοια περίπτωση στη ζωή σου αυτή τη στιγμή, ποια είναι τα «εργαλεία», τα αντικείμενα ή ακόμα και οι ιδιότητες που πρέπει να αποκτήσεις προτού αναμετρηθείς με αυτήν την πρόκληση;



Η μεταμόρφωση της Μητέρας Μοίρας

Η Σφουρτούνα καθαρίζει και ευπρεπίζει τη
Μοίρα της.

- Τι έχεις κάνει για να ξεπεράσεις τις
δυσκολίες που αντιμετωπίζεις στη ζωή
σου;
- Με τι άλλο θέλεις να ασχοληθείς;
Ανάλυσε σε «βήματα» το μονοπάτι που
θέλεις να ακολουθήσεις! Πότε έχεις
σκοπό να κάνεις το πρώτο βήμα;



Το δώρο στο μικρό κουτάκι

Η Σφουρτούνα λαμβάνει ένα κουτί ως δώρο
από τη Μοίρα της.

- Τι έχεις μάθει από τις δυσκολίες που
έχεις αντιμετωπίσει ή τα τραύματα που
έχεις βιώσει;
- Έχεις εργαστεί ποτέ πολύ και σκληρά
για κάτι, αλλά εξακολούθησες να
αισθάνεσαι δυσαρεστημένος-η, όταν
επιτεύχθηκε; Τι έκανες; Πώς αντέδρασες
σε αυτή την κατάσταση;



Η κορδέλα ζυγίζει περισσότερο από χρυσό

Η αξία της ροζ κορδέλας αποκαλύπτεται.

- Γιατί νομίζεις ότι αυτό το κορδελάκι είναι τόσο πολύτιμο;
- Εσύ έχεις ένα επίτευγμα που μπορεί να μην φαίνεται σημαντικό, αλλά τελικά αποδεικνύεται ότι είναι;
- Σε ένα μεγάλο χαρτί, από τη μία πλευρά του, γράψε τα σημαντικότερα επιτεύγματα σου. Διακόσμησε την άλλη πλευρά του. Μπορείς, επίσης, τα επιτεύγματά σου να τα γράφεις σε διαφορετικά φύλλα χαρτιού και να τα συνδέσεις με κορδέλα ή κορδόνι. Έτσι φτιάχνεις τη δική σου κορδέλα-δώρο στον εαυτό σου.



Η Σφουρτούνα και ο πρίγκιπας συναντιούνται

Ο πρίγκιπας συναντά τη Σφουρτούνα, την οποία γνώρισε ως πλύστρα, έχοντας, από τότε, καταλάβει την αξία της.

- Ποιες σημαντικές «συναντήσεις» έχουν συμβεί στη ζωή σου μέχρι στιγμής; Τι έχεις αποκομίσει από κάθε συνάντηση;
- Έχεις κριθεί ποτέ ή αξιολογηθεί για συγκεκριμένες πράξεις ή εργασίες σου; Έχει συμβεί να αποκαλυφθεί η βαθύτερη αξία των πράξεων αυτών;



Λύτρωση

Ο πρίγκιπας αποζημιώνει τις βλάβες που προκάλεσε η Μοίρα της Σφουρτούνα, αλλά επιπλήττει, επίσης, τις υφάντρες και τον μαγαζάτορα.

- Εκτός από την έκφραση συγγνώμης, έχεις σκεφτεί ποτέ να επανορθώσεις με άλλους τρόπους, όταν έχεις πληγώσει κάποιον;
- Έχεις λάβει ποτέ μια ανταπόδοση που ήταν πολύ μεγαλύτερη από τη βλάβη που προκλήθηκε;
- Ένιωσες ποτέ οι απώλειες να είναι περισσότερες από την ανταπόδοση;
- Πώς αντιμετωπίζεις την αδικία, ιδιαίτερα αν έχεις συμμετοχή σε αυτήν;
Τι ακριβώς κάνεις;



Ο γάμος

Η κορδέλα της Σφουρτούνα δεν μπορεί να διακοσμήσει τα ρούχα κανενός άλλου, οπότε, τελικά, εκείνη γίνεται η σύζυγος του πρίγκιπα.

- Τι βήματα θα μπορούσες να κάνεις για να κατακτήσεις τη «δικαιωματική θέση» που σου αξίζει;
- Πόσο πιστεύεις ότι τα βήματα αυτά συνδέονται ή εξαρτώνται και από τους άλλους; Πώς λειτουργείς στην περίπτωση αυτή;



Συμφιλίωση με την οικογένεια

Ο πρίγκιπας ψάχνει για την οικογένεια της Σφουρτούνα και τους λέει πού να τη βρουν. Η μητέρα της την επισκέπτεται αμέσως για να μπορέσει να επανενωθεί με την οικογένειά της.

- Είχες ποτέ μια αποξενωμένη σχέση με κάποιον-α και, στη συνέχεια, καταφέρατε να επανασυνδεθείτε; Τι ακριβώς συνέβη; Μπόρεσες, μήπως, να μάθεις και να κατανοήσεις τη δική του-της εκδοχή;
- Υπάρχει κάποιος-α με τον οποίο δεν είσαι σε επαφή αυτήν την περίοδο, είτε συνειδητά είτε όχι, αλλά θα άξιζε να επικοινωνήσεις και πάλι μαζί του-της; Ποιες πιστεύεις ότι θα είναι οι δυσκολίες αλλά και τα οφέλη από κάτι τέτοιο;