



# DER GESTIEFELTE KATER

Die Arbeit an uns selbst durch eine Geschichte ist eine spannende Aufgabe, aber sie ist keineswegs einfach.

In einem Märchen wird die Ordnung am Ende wiederhergestellt, der Held oder die Heldin des Märchens macht eine Reise und geht in eine nächste Phase der Selbstentwicklung über.

Das ist Ihre Aufgabe - die Schritte zu finden, die Ihnen helfen, Herr über Ihr eigenes Leben zu werden, indem Sie die Wendungen und "Codes" des Märchens für Ihr eigenes Leben interpretieren.

Dieses Set von 21 illustrierten Karten begleitet Sie auf Ihrer Selbstfindungsreise durch das Volksmärchen "Der gestiefelte Kater" .

# YOUTHFOLKTALE.EU



Co-funded by  
the European Union



Youth Folktales © 2022 ist lizenziert unter Attribution-ShareAlike 4.0 International

Autorinnen: Dr Éva Virág Suhajda, Júlia Heltai

Lektorin: Dr Ildikó Boldizsár

Illustratorin: Réka Kluzsnik

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Autors/der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können für diese verantwortlich gemacht werden.

Projektnummer: 2021-2-HU01-KA220-YOU-000048770



# Das Erbe der Eltern

ZU BEGINN DER GESCHICHTE ERHALTEN  
DIE KINDER DAS ERBE IHRER ELTERN.

- WAS NEHMEN SIE VON IHREN ELTERN MIT (NICHT UNBEDINGT IN MATERIELLER HINSICHT)?
- WENN SIE GESCHWISTER HABEN, WIE SIEHT DEREN ERBE AUS? INWIEFERN IST DIES MIT DER GESCHICHTE VERGLEICHBAR UND WO UNTERSCHIEDET ES SICH? WIE WIRKT SICH DIES AUF IHRE BEZIEHUNG ZU IHREN GESCHWISTERN AUS?



## Die Brüder und ihr Erbe

DIE BRÜDER TEILEN SICH DAS ERBE. DER JÜNGSTE SOHN BEKOMMT SCHEINBAR NUR EINE NUTZLOSE KATZE.

- KÖNNEN SIE SICH IN EINE EIGENE SCHWIERIGE LEBENSITUATION HINEINFÜHLEN?
- HABEN SIE SICH SCHON EINMAL SELBST BEMITLEIDET, WENN SIE EINE SCHWIERIGE AUFGABE HATTEN? ERINNERN SIE SICH AN DIE GESCHICHTE! WIE SIND SIE AUS DIESER SITUATION WIEDER HERAUSGEKOMMEN?

SCHREIBEN SIE SICH IM VORAUSS EINEN LEITFADEN, WAS SIE IN EINEM SOLCHEN FALL TUN KÖNNTEN.



# Zusammenarbeit mit dem Kater

DER JUNGE GIBT DEM KATER EINE TASCHE  
UND STIEFEL.

- WIE RISIKOFREUDIG SIND SIE? SIND SIE IN IHREM LEBEN SCHON EINMAL EIN RISIKO EINGEGANGEN, UM EIN ZIEL ZU ERREICHEN?
- WAS HABEN SIE IN IHRER TASCHE? AUF WELCHE RESSOURCEN KÖNNEN SIE SICH VERLASSEN, UM IHRE ZIELE ZU ERREICHEN? WAS KÖNNEN SIE MAXIMAL HERAUSHOLEN? WIE KÖNNEN SIE DIESE RESSOURCEN FÜR IHRE ZUKUNFT NUTZBAR MACHEN?



# Der gestiefelte Kater

DER GESTIEFELTE KATER HILFT DEM JÜNGSTEN SOHN DABEI ERWACHSEN ZU WERDEN.

- HILFT IHNEN JEMAND DABEI, IHRE ZIELE ZU ERREICHEN? WEN KÖNNEN SIE UM HILFE BITTEN, UM IHRE LEBENSITUATION ZU VERBESSERN?
- WELCHE FÄHIGKEITEN HAT DER GESTIEFELTE KATER, DIE SIE GUT GEBRAUCHEN KÖNNTEN? WIE KÖNNEN SIE SICH DIESE ANEIGNEN?



## Die Jagd auf das Kaninchen

ALS ERSTES JAGT DER GESTIEFELTE KATER EIN LEICHT ZU FANGENDES KANINCHEN UND BRINGT ES ZUM KÖNIG.

- WELCHE SIND DIE EINFACHSTEN UND KLEINSTEN SCHRITTE, DIE SIE IHREN ZIELEN NÄHER BRINGEN?
- WIE KÖNNEN SIE SELBST MÖGLICHSST EINFACH ZU RESSOURCEN GELANGEN?
- WAS ERWERBEN SIE AUSSER MATERIELLEN DINGEN NOCH (Z. B. WISSEN)? WIE VERWENDEN SIE ES? VERWENDEN SIE ES FÜR ETWAS BESTIMMTES?



## Der König

DIE KONTROLLE ÜBER UNSER EIGENES  
LEBEN IST UNSER ANGESTREBTES ZIEL.

- WELCHE LEBENSQUALITÄT WÜNSCHEN SIE SICH? MATERIELL UND GEISTIG, ABER AUCH EMOTIONAL UND SPIRITUELL?
- IN WELCHEN SITUATIONEN HABEN SIE DAS GEFÜHL, DIE KONTROLLE ÜBER IHR LEBEN ZU HABEN?
- HABEN SIE EIN BESTIMMTES VORBILD? WIE WÜRDEN SIE GERNE SEIN?



## Besuch des Königspalastes

DER GESTIEFELTE KATER SCHENKT DEM KÖNIG DAS KANINCHEN, UM SEINE AUFMERKSAMKEIT ZU GEWINNEN.

- WAS TUN SIE, WENN SIE DIE UNTERSTÜTZUNG VON JEMANDEM BRAUCHEN?
- WIE BEKOMMT MAN AUFMERKSAMKEIT?
- WENN SIE EINE IDEE HABEN, WÜRDEN SIE ES WAGEN, SIE LEUTEN ZU PRÄSENTIEREN, DIE IN IRGEND EINER WEISE ÜBER IHNEN STEHEN?



## Geschenke für den König

DER GESTIEFELTE KATER BESCHENKT DEN KÖNIG MIT IMMER MEHR BEUTE.

- MACHEN SIE EINEN PLAN MIT KONKRETEN SCHRITTEN, WIE SIE IHRE BERUFLICHEN PLÄNE ERREICHEN WOLLEN! ÜBERLEGEN SIE FÜR JEDEN SCHRITT, WAS SIE DAFÜR BRAUCHEN UND WIE SIE ES BEKOMMEN KÖNNEN!



## Das Baden im Fluss

DER SOHN DES MÜLLERS GEHT AUF RAT DES KATERS ZUM FLUSS, UM ZU BADEN.

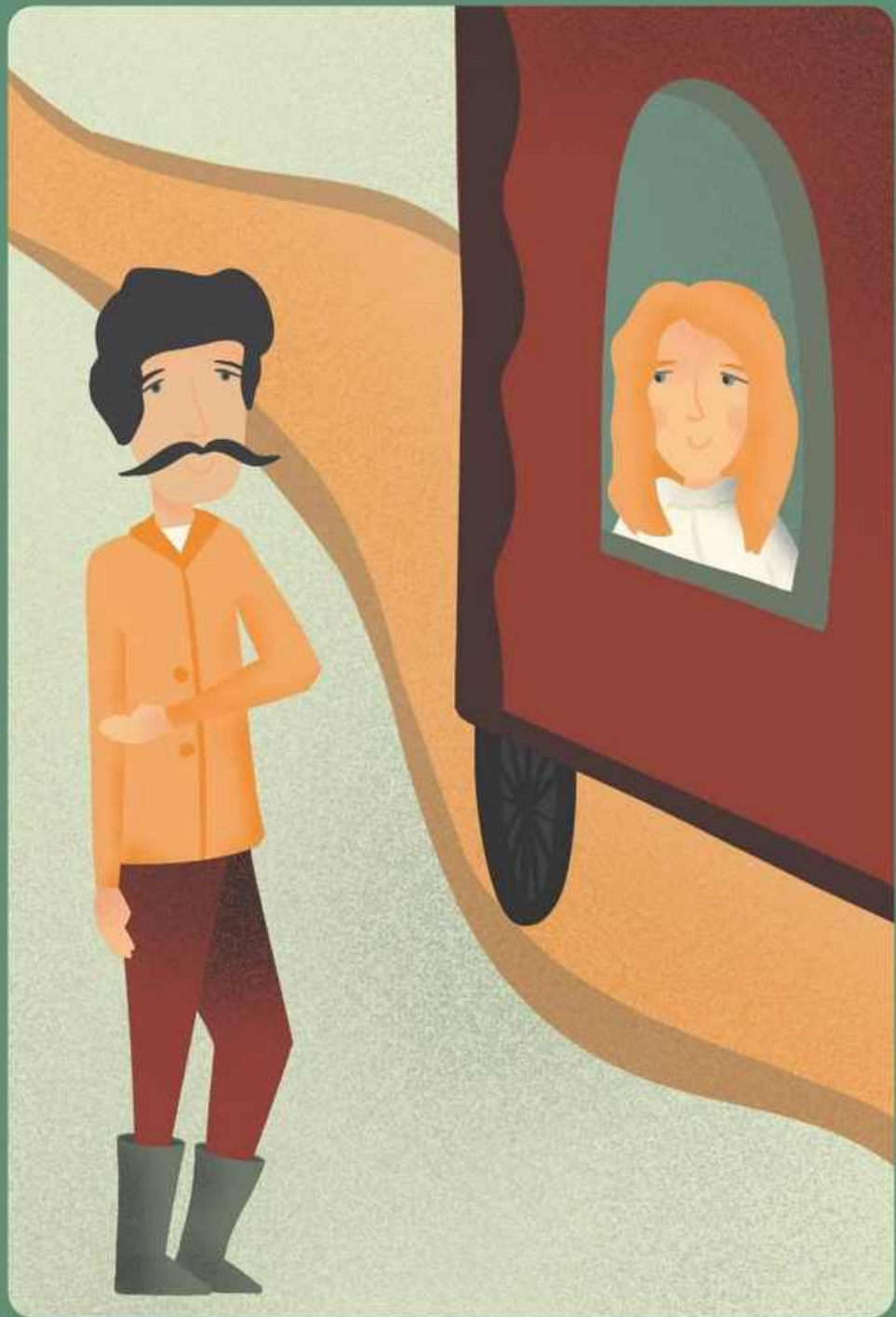
- WIE DEFINIEREN SIE VERTRAUEN IN IHREM LEBEN? WEM VERTRAUEN SIE IN IHREM BEKANNTENKREIS? WAS BRAUCHEN SIE, UM VERTRAUEN AUFZUBAUEN?
- WAS BEDEUTET VERWUNDBARKEIT FÜR SIE?
- WIE OFFEN KÖNNEN SIE ANDEREN GEGENÜBER SEIN?
- WER VERTRAUT IHNEN? WIE WIRKT ES AUF SIE, WENN JEMAND IHNEN GEGENÜBER VERLETZLICH IST?
- WAREN SIE SCHON EINMAL IN EINER SITUATION, IN DER SIE SICH AUF JEMANDEN VERLASSEN MUSSTEN, OHNE VORHERZUSEHEN, WAS DABEI HERAUSKOMMEN WÜRD?



## Der Graf ertrinkt

DER GESTIEFELTE KATER BITTET DEN KÖNIG, DER GERADE VORBEIFÄHRT, UM HILFE FÜR SEINEN "ERTRINKENDEN" HERRN.

- TRAUEN SIE SICH, ANDERE UM HILFE ZU BITTEN?
- WAREN SIE SCHON EINMAL IN EINER VERLETZLICHEN SITUATION? WAS HABEN DIE MENSCHEN GETAN, DIE SIE IN DIESEN MOMENTEN GETROFFEN HABEN?
- HABEN SIE JEMALS HILFE VON JEMANDEM ERHALTEN, DER DIE SITUATION MISSBRAUCHT HABEN KÖNNTE?



# Die adelige Kleidung

DIE VERKLEIDUNG ALS PRINZ IST EIN WEITERER SCHRITT ZU EINER HÖHEREN LEBENSQUALITÄT. ES IST DAS ERSTE TREFFEN ZWISCHEN DER KÖNIGSTOCHTER UND DEM GRAFEN.

- DIE ART UND WEISE, WIE WIR AUSSEHEN, SENDET WICHTIGE BOTSCHAFTEN AN ANDERE. ES LOHNT SICH, DARÜBER NACHZUDENKEN, WAS SIE TRAGEN UND WAS SIE DAMIT AUSDRÜCKEN WOLLEN.
- WIE BEREITEN SIE SICH AUF EIN ERSTES TREFFEN VOR? WELCHEN EINDRUCK WOLLEN SIE HINTERLASSEN?
- SEHEN SIE SICH DIESES TED-VIDEO AN:



KÖNNEN SIE DARAUS ETWAS ENTNEHMEN, DASS SIE FÜR IHR EIGENES LEBEN NUTZEN KÖNNEN?



## Mitfahrgelegenheit

BEI DER REISE MIT DEM KÖNIG HAT DER SOHN DES MÜLLERS DIE GELEGENHEIT, EINEN GUTEN EINDRUCK ZU MACHEN. SIE KÖNNEN DIESER SITUATION UMLEGEN AUF EIN VORSTELLUNGSGESPRÄCH ODER EIN ERSTES TREFFEN MIT JEMANDEM.

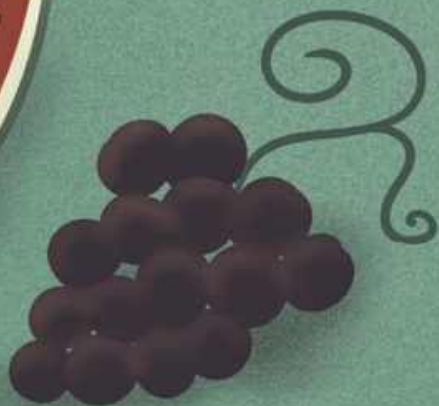
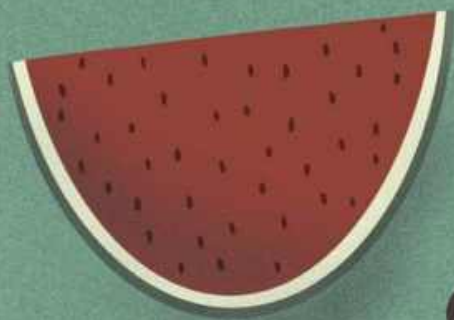
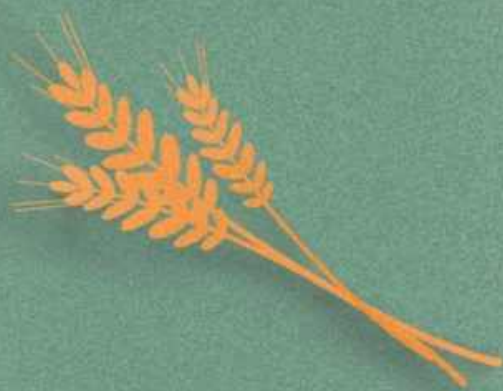
- WAREN SIE SCHON EINMAL IN EINER SITUATION, IN DER SIE IHRE KOMPETENZ ODER IHR WISSEN UNTER BEWEIS STELLEN MUSSTEN? WELCHE ERFAHRUNGEN HABEN SIE IN DIESER SITUATION GEMACHT?
- WAS WÜRDEN SIE JEMANDEM ÜBER SICH SELBST ERZÄHLEN, WENN SIE IHN TREFFEN? WORÜBER WÜRDEN SIE LIEBER NICHT SPRECHEN? ES LOHNT SICH, DARÜBER NACHZUDENKEN, DAMIT SIE GUT VORBEREITET SIND!



# Einschüchterung der Landwirte

DER GESTIEFELTE KATER SCHÜCHTERT DIE  
BAUERN EIN, DIE AUF DEN FELDERN ARBEITEN.

- IN WELCHER SITUATION SIND SIE  
EINSCHÜCHTERND?
- WAREN SIE JEMALS IN EINER SITUATION,  
IN DER SIE ANGST HATTEN, IHRE  
MEINUNG, IHRE GEFÜHLE USW. ZU  
ÄUSSERN? WAS IST PASSIERT? WAS IST IN  
SOLCHEN SITUATIONEN ANGEBRACHT?
- WAREN SIE SCHON EINMAL IN EINER  
SITUATION, IN DER SIE DAS TATEN, WAS  
ANDERE IHNEN SAGTEN, ANSTATT DAS ZU  
TUN, WAS SIE WIRKLICH WOLLTEN?



## Der fruchtbare Boden

IN JEDEM VON UNS STECKT EIN FRUCHTBARER BODEN MIT WERTEN, DIE ES WERT SIND, GEZEIGT ZU WERDEN.

- NENNEN SIE MINDESTENS FÜNF POSITIVE WERTE AN SICH SELBST!
- WIE KÖNNEN SIE IHR POTENZIAL ZEIGEN?
- WIE HABEN SIE IN IHREM LEBEN VON DIESEN WERTEN UND FÄHIGKEITEN PROFITIERT? WIE FÜHLT ES SICH AN, AUFGRUND DIESER WERTE ETWAS ERREICHT ZU HABEN?



# Das Schloss des Zauberers

DIESES GROSSE SCHLOSS MÖCHTE DER SOHN  
DES MÜLLERS EINMAL BESITZEN.

- UNABHÄNGIG VON IHRER  
LEBENSITUATION, UNABHÄNGIG VON  
IHREN DERZEITIGEN MÖGLICHKEITEN,  
WENN SIE IHRE FANTASIEN FREIEN  
LAUF LASSEN, WAS SIND DIE DINGE, DIE  
SIE SICH IM LEBEN WÜNSCHEN  
(MATERIELL ODER IMMATERIELL)?

SCHREIBEN SIE ES AUF, ZEICHNEN SIE ES  
ODER MACHEN SIE EINE FOTOMONTAGE!



## Der Zauberer

DER ZAUBERER WURDE VON DEN BAUERN  
GEFÜRCHTET, ER WAR HÄSSLICH, GROSS UND  
MÄCHTIG.

- WELCHE EIGENSCHAFTEN DES ZAUBERERS HÄTTEN SIE GERNE SELBST?
- GIBT ES QUALITÄTEN, DIE SIE ÜBERBEWERTEN BZW. UNTERSCHÄTZEN? (SIE KÖNNEN MENSCHEN, DIE IHNEN NAHESTEHEN, DANACH FRAGEN).
- DER ZAUBERER WAR SEHR EITEL, WAS ZU SEINEM UNTERGANG FÜHRTE. WAS HALTEN SIE VON EITELKEIT?



## In einen Löwen verwandelt

ALS SICH DER ZAUBERER IN EINEN LÖWEN VERWANDELTE, HATTE SOGAR DER GESTIEFELTE KATER ANGST.

- WAREN SIE SCHON EINMAL IN EINER GEFÄHRLICHEN SITUATION? WAS HABEN SIE GETAN? WIE REAGIEREN SIE AUF KRISEN?
- GIBT ES JEMANDEN IN IHREM LEBEN, VOR DEM SIE ANGST HABEN? WOVOR GENAU HABEN SIE ANGST? WAS TUN SIE, WENN SIE IN DER NÄHE DIESER PERSON SEIN MÜSSEN?
- WAS TUN SIE, WENN SIE VOR EINEM PROBLEM STEHEN, DAS UNLÖSBAR SCHEINT? HABEN SIE SICH SCHON EINMAL IN EINER ÄHNLICHEN SITUATION BEFUNDEN, IN DER SIE EINE NEUE PERSPEKTIVE GEFUNDEN HABEN, DIE IHNEN BEI DER LÖSUNG DES PROBLEMS GEHOLFEN HAT? WAS WAR DAS?



# Die Verwandlung zur Maus

SPÄTER VERWANDELTE SICH DER ZAUBERER  
IN EINE MAUS, SO DASS ER LEICHT ZU  
FANGEN WAR.

- HABEN SIE UNSICHERHEITEN ODER  
MANGELNDES VERTRAUEN? WIE GEHEN  
SIE MIT DIESEN GEFÜHLEN UM?
- GIBT ES EIGENSCHAFTEN, DIE SIE  
NICHT AN SICH MÖGEN ODER DIE SIE  
AM WEITERKOMMEN HINDERN?  
WÜRDEN SIE SIE GERNE ÄNDERN?  
WENN JA, WIE?



## Die Gastfreundschaft

DER SIEG ÜBER DEN ZAUBERER UND DIE ÜBERNAHME DES SCHLOSSES WURDE MIT EINEM FEST GEFEIERT.

- FEIERN SIE, WENN SIE ETWAS ERREICHT HABEN? WIE BELOHNEN SIE SICH SELBST?
- WIE ENTSPANNEN SIE SICH NACH EINER GROSSEN AUFGABE?



## Die Hochzeit

DER KÖNIG BIETET DEM JÜNGSTEN SOHN DES MÜLLERS DIE HAND SEINER TOCHTER AN. DAS IST SEINE CHANCE, (SPÄTER) KÖNIG ZU WERDEN.

- DENKEN SIE ÜBER DIE SITUATIONEN NACH, IN DENEN SIE NEIN UND JA ZU EINER GELEGENHEIT SAGEN. WAS SIND DIE GRÜNDE ODER BEFÜRCHTUNGEN, DIE SIE DAZU BRINGEN, EINEN RÜCKZIEHER ZU MACHEN UND NEIN ZU SAGEN?
- ANGESICHTS GROSSER CHANCEN HABEN WIR OFT KEIN VERTRAUEN IN UNS SELBST. GLAUBEN SIE, DASS SIE DIESE CHANCE HABEN? FRAGEN SIE IHREN FREUNDESKREIS, WAS ER DENKT: HABEN SIE, VON AUSSEN BETRACHTET, DAS WISSEN UND DIE FÄHIGKEIT DAZU, EINE GROSSE CHANCE ZU ERGREIFEN?
- WIE KÖNNEN SIE, GENAUSO WIE DER GESTIEFELTE KATER, SELBST EINE EXTERNE HILFE SEIN?



## Der gestiefelte Kater ruht sich aus

DER GESTIEFELTE KATER RUHT SICH NACH EINEM HARTEN ARBEITSTAG FRIEDLICH UND DANKBAR AUS.

- WIE ENTSPANNEN UND ERHOLEN SIE SICH? GÖNNEN SIE SICH NACH EINER GROSSEN AUFGABE GENÜGEND ZEIT?
- SIND SIE IN DER LAGE, AKTIVITÄTEN ZU BEENDEN, WENN SIE KEINE FORTSCHRITTE MEHR MACHEN, UM SICH MEHR ZEIT FÜR SICH SELBST ZU NEHMEN?